



# **Guía** **sobre Pruebas de** **Laboratorio para** **personas que** **viven con VIH/SIDA**

**acción ciudadana contra el sida**  
**La discriminación por VIH/SIDA también es una epidemia**

Edición No.1, Caracas – Venezuela, año 2006  
[www.accsi.org.ve](http://www.accsi.org.ve)

# Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA



Auspiciado por:



**Primera edición año 2006**

**Coordinación Editorial, investigación, redacción, transcripción de textos y diagramación:**

TSU Alberto Nieves

**Edición:**

Lic. Belkis Lugo

**Revisión y validación:**

Lic. María Colina, Bioanalista

**Colaborador:**

Sr. William Barco

Se requiere de la previa autorización de ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida para la reproducción parcial o total de este documento.

## Misión

IDA

**ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA** es una organización comunitaria que ante la realidad del Vih/Sida en Venezuela, desarrolla estrategias articuladas y efectivas para la protección, promoción y defensa de los derechos humanos.

## Visión

**ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA** es una organización de reconocido liderazgo por enfrentar las amenazas y violaciones de los derechos humanos de las personas que viven con Vih/Sida y poblaciones vulnerables, con acciones exitosas en el ámbito comunicacional, jurídico, comunitario y político.

## Líneas de Acción

### 1.- Servicios:

- Consejería
- Asistencia en derechos humanos
- Apoyo a la investigación
- Asistencia técnica

### 2.- Comunicaciones:

- Centro de documentación
- Informe anual
- Página Web
- Boletín Gente Positiva
- Publicaciones
- Campañas de prevención
- Encuentros
- Eventos

### 3.- Capacitación:

- Consejería
- Derechos Humanos
- Organización y participación

### 4.- Trabajo en red:

- Red METSIDA
- Red Nacional de Vih/Sida y Derechos Humanos
- Foro por la Vida
- LACCASO / Consejo Latinoamericano y del Caribe de ONGs con Servicio en Vih/Sida
- RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva
- Red Pob

### 5.- Movilización/ Cabildeo:

- Participación
- Campañas

## Dirección:

Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, apto. 21, Urb. El Marqués, Caracas, Venezuela

## Teléfonos:

(0058) 212 – 232.7938, Telefax: (0058) 212 – 235.9215

## E-mail:

[accsi@accsi.org.ve](mailto:accsi@accsi.org.ve)

## Web site:

[www.accsi.org.ve](http://www.accsi.org.ve)

## Siglas utilizadas

**ACCSI:** Acción Ciudadana Contra el Sida.

**células/mcl:** células por microlitro.

**CIAT:** Coalición Internacional de Activistas en Tratamientos.

**Copias/ml:** copias por milímetro.

**dl:** decilitro.

**gm/24 horas:** gramos por 24 horas.

**gm/dl:** gramos por decilitro.

**mEq/L:** miliequivalente por litro.

**mg/dl:** miligramos por decilitro.

**mg/ml:** miligramos por mililitro.

**mg:** miligramo.

**ml:** mililitro.

**MIPA:** Mayor Involucración de Personas que viven con VIH/SIDA.

**mm:** milímetro.

**mm/h:** milímetro por hora.

**mm<sup>3</sup>:** milímetro cúbico.

**PVV:** Persona que vive con VIH/SIDA.

**SIDA:** Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

**UI/h:** unidades internacionales por hora.

**UI/L:** unidades internacionales por litro.

**VIH:** Virus de inmunodeficiencia Humana.

## Presentación

El acceso a la información en aspectos relacionados a la salud y VIH, y la mayor participación de las personas que viven con VIH/SIDA en el cuidado de su salud, son asuntos fundamentales para reducir el impacto que produce la epidemia del VIH/SIDA en las personas y comunidades. Es por ello que **ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida** ha elaborado la “Guía de Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA”, a fin de colaborar y ofrecer orientación a las personas que viven con VIH/SIDA para la mejor comprensión de los resultados de las pruebas o exámenes prescritos por los médicos tratantes y que se realizan en los laboratorios, así como promover en las personas que viven con VIH/SIDA su involucración en el cuidado de su propia salud.

Esta guía pertenece a la serie “AZUL” que ACCSI desarrolla como parte del proyecto “Capacitación de Líderes Comunitarios en Participación Ciudadana”, auspiciado por la CIAT Coalición Internacional de Activistas en Tratamientos. El objetivo general del proyecto es “Empoderar a personas que viven con VIH/SIDA y ONGs en participación ciudadana estratégica para que intervengan efectivamente en las políticas relacionadas con el acceso a tratamiento antirretroviral y contribuir con la calidad de vida de las personas que viven con VIH/SIDA”. La producción de la “Guía de Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA” permite cumplir con dicho objetivo, debido a que crea un marco teórico que favorece la democratización de la información relacionada con el VIH/SIDA, lo que optimiza el nivel de vida de las personas portadoras del VIH.

Esta primera edición presenta contenidos generales sobre algunos tipos de exámenes de laboratorio, su finalidad, valores y requerimientos de la persona al momento de practicarse dichos exámenes, y también aquellas situaciones de salud que las ameritan. Aquí presentamos los tipos de pruebas de laboratorio que comúnmente prescriben los especialistas. Se consideró importante incluir un directorio de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida. Para una mejor comprensión del contenido, se incluyó también un glosario y las palabras técnicas afines a los temas aquí abordados.

Este material es un vehículo para la aproximación del o la lector(a) al conocimiento sobre las pruebas de laboratorio, y de ningún modo pretende sustituir el papel del personal de salud como agente socializador que informe adecuadamente sobre el tema. Recomendamos acudir a los especialistas en VIH/SIDA y al personal de laboratorio para profundizar la información aquí presentada.

La “Guía de Pruebas Clínicas para personas que viven con VIH/SIDA” se enmarca en la línea de acción “Comunicación” de ACCSI, lo que permite difundir conocimientos y experiencias para así contribuir en el mejoramiento de calidad de vida de las personas afectadas directa e indirectamente por el VIH.

**Alberto Nieves**  
**ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida**  
**Director MIPA**

## Índice

	<b>Página</b>
Siglas utilizadas	4
Presentación	5
Conceptos básicos	8
Preguntas más frecuentes de las personas que viven con VIH/Sida	10
¿Cómo se clasifican las pruebas clínicas?	10
¿Qué tipo de preparación deben tener las personas para practicarse exámenes o pruebas clínicas?	10
¿Qué son los análisis de sangre?	10
¿Qué es la sangre?	10
¿Cómo está conformada la sangre?	11
Glóbulos Rojos o Hematíes	11
Glóbulos Blancos o Leucocitos	11
Plaquetas	11
Plasma	11
Albúmina	11
Globulinas	11
Factor de coagulación	11
¿Por qué me extraen tanta sangre cuando me realizo los exámenes de laboratorio?	12
Tipos de Pruebas Clínicas	13
Acido láctico o Lactato	13
Albúmina	13
Alanina aminotransferasa (siglas: ALT o TGP)	14
Aldolasa	14
Amilasa	14
Aspartato aminotransferasa (siglas: AST o TGO)	15
Basófilos	15
Bilirrubina	15
Carga viral	16
Citomegalovirus (siglas: CMV)	17
Coccidioidina	17
Colesterol	17
Creatinina	18
Cryptococcus	18
ELISA al VIH	19
Eosinófilos	21
Fosfatasa Alcalina (siglas: FA o ALP)	21
Gonorrea	21
Hematocritos o Glóbulos Rojos (siglas: Hto, GR)	22
Hemoglobina (siglas: Hb)	22
Hepatitis (tipos de pruebas: VHA, VHB, VHC)	22
Hierro Sérico	23
Histoplasmosis	24
LDH	24
Lipasa	24
Monocitos	24
Neutrófilos o macrófagos o Glóbulos Blancos (siglas: GB)	25
Nitrógeno Ureico (siglas: BUN)	25
Plaquetas	25
Potasio (siglas: K)	26
Proteína C	26
Reticulocitos	27
Subpoblación linfocitaria o Recuento linfocitario (Linfocitos T CD3, Linfocitos T CD4, Linfocitos T CD8, Linfocitos T CD4/CD8)	27

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

Sodio (siglas: Na)	29
Toxoplasmosis	29
Triglicéridos	30
Tuberculosis (siglas: TB o TBC)	30
Urea	31
Volumen Corpuscular Medio (siglas: VCM)	31
VDRL	32
Velocidad de sedimentación globular (siglas: VSG)	32
Virus Epstein-Barr o Mononucleosis (siglas: VEB)	33
Virus de Papiloma Humana (siglas: VPH)	33
Western Blot (siglas: WB)	34
Directorio de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida	35
Glosario	49
Bibliografía consultada	54

## Conceptos básicos

La condición de vivir con VIH pone en riesgo de adquirir infecciones oportunistas, por tener un sistema inmunológico débil, lo cual puede amenazar su calidad de vida. Igualmente, las personas que viven con VIH en algún momento deben ingerir una diversidad de medicamentos, para controlar la replicación del VIH y/o para prevenir, reducir o curar algunas infecciones y enfermedades. Es de todos conocidos que cualquier medicamento produce efectos secundarios o adversos, lo que debe tomarse en cuenta en todo momento.

Es por ello necesario de observar de forma permanente cualquier situación que pueda poner en riesgo la salud,, especialmente si se tiene la condición de vivir con VIH. Esta observancia o monitoreo es ofrecida por las pruebas que se practican en los laboratorios y son de gran utilidad en el momento de la evaluación clínica de las personas por sus médicos tratantes.

Sin embargo, muchas personas que viven con VIH/Sida usuarias del programa de Consejería de ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida expresan desconocer para qué sirven los exámenes o pruebas clínicas y la importancia de practicárselas, y otras no saben las razones que tienen sus médicos tratantes en recomendarles realizarse ciertos análisis de laboratorio. Lo que si es que todas coinciden en no entender los resultados de los exámenes de laboratorio, y dicen que les genera ansiedad, miedo y grandes dudas sobre su salud.

Lo anterior demuestra que las personas que viven con VIH requieren manejar información actualizada sobre distintos aspectos de la salud y el VIH, estando entre ellas lo concerniente al conocimiento sobre los tipos de pruebas o exámenes que se practican en los laboratorios, lo que ofrecerá mayor seguridad en cuanto a su real estado de salud.

### ¿Para qué son necesarias las pruebas de laboratorios?

Las pruebas de laboratorio son necesarias al permitir conocer la condición de salud de las personas. Las pruebas de laboratorio sirven para:

- Diagnosticar de forma precoz alguna situación que pueda poner en riesgo a las personas de padecer alguna enfermedad.
- Confirmar un diagnóstico en una persona que presente síntomas de alguna enfermedad para poder determinar o decidir el tipo de tratamiento a ser utilizado.
- Controlar y hacer seguimiento a la respuesta al tratamiento de alguna enfermedad.

Además, permiten a las personas que viven con VIH/SIDA a estar debidamente informadas sobre su estado de salud, tomar la mejor decisión en cuanto al manejo y tratamientos que le convenga, mejorar la relación médico – paciente, y participar activamente en el cuidado integral de su salud.

### Importante:

Cabe destacar que los valores normales de las pruebas enunciados en esta guía dependerán del equipo que utilice cada laboratorio para determinar los resultados.

### Las personas que viven con VIH/SIDA tienen DERECHO A ESTAR INFORMADAS

Igualmente, las personas que viven con VIH/SIDA tienen el derecho a estar informadas sobre su estado de salud, conocer sobre los exámenes de laboratorio que le son indicados y los motivos de su prescripción, como también efectuar de forma libre cualquier pregunta, expresar sus dudas y opiniones al personal de salud.

Al respecto, el marco legal venezolano vigente contempla una serie de instrumentos que consagra a todas las personas, incluyendo a las personas que viven con VIH/SIDA, su derecho a estar debidamente informadas y dar su consentimiento informado para la realización cualquier examen o practica médica. En el artículo 46, numeral 3, de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela expresa lo siguiente:



*“Ninguna persona será sometida sin su libre consentimiento a experimentos científicos, o a exámenes médicos o de laboratorio, excepto cuando se encontrare en peligro su vida o por otras circunstancias que determine la ley.”*

Igualmente, el médico, médica y demás personal de salud no pueden exponerte, ni a ninguna persona a riesgos injustificados. El personal de salud está obligado a pedir tu consentimiento para aplicar los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que considere indispensables y que puedan afectarte física o psíquicamente. Esto es ratificado tanto por la Constitución nacional, por la Ley del Ejercicio Médico (artículo 25, numeral 2), por el Código de Deontología Médica (artículos 53, 54 y 69, numeral 3) y la Ley de Medicamentos (artículos 72 y 73).

**EXIGE TU DERECHO A ESTAR INFORMADO/A**

## Preguntas más frecuentes de las personas que viven con VIH/Sida

### ¿Cómo se clasifican las pruebas de laboratorio?

Existe una larga lista de pruebas de laboratorio, y mencionamos los análisis de sangre, de orina y heces, radiografías, serologías, bacteriología, micología, por mencionar algunas. Estas pruebas requieren de muestras de órganos, tejidos, sangre, heces, orina y otros fluidos que contiene el cuerpo humano, para ser procesadas en equipos especializados obteniéndose resultados que ofrecen información valiosa sobre la condición de salud de las personas. Los resultados de las pruebas de laboratorio se muestran en datos numéricos, porcentajes y otros valores. Los reportes de los laboratorios por lo general notifican los valores normales y los valores alterados.

Las pruebas de laboratorios se clasifican en:

Clasificación	Tipo de examen
Fórmula roja	Se refieren al análisis de los glóbulos rojos.
Fórmula blanca	Se refieren al análisis de los glóbulos blancos.
Pruebas Hematológicas	Se refiere a los exámenes de hemoglobina, hematocrito, glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas e índices hematimétricos.
Índices hematimétricos	Proporciona información sobre la hemoglobina de los hematíes (glóbulos rojos), es decir su tamaño (VCM), cantidad (HCM) y concentración (CHCM).
Pruebas químicas	Se refiere a los exámenes llamados rutinarios (perfil 20 y prenatal), perfil lipídico (grasas del organismo), perfil renal (riñón), perfil hepático (función del hígado) y perfil isquémico (función del corazón).
Perfil lipídico	Determina el nivel de las grasas en el organismo, tales como: colesterol, triglicéridos y Lipoproteínas.
Perfil hepático	Determina la función del hígado.
Perfil renal	Comprueba el funcionamiento de los riñones, los cuales miden los niveles de ácido úrico, creatinina, urea, nitrógeno ureico y depuración endógena de creatinina.

### ¿Qué tipo de preparación debo tener para practicar exámenes o pruebas de laboratorio?

Depende del tipo de examen. Generalmente requerirás estar en ayunas, es decir no consumir alimentos antes de practicar los exámenes en un tiempo que puede variar de 8 a 12 horas. Es recomendable no ingerir alcohol por lo menos de 2 a 3 días antes de los exámenes, y evitar el estrés por lo menos una semana antes, ya que estos factores pudieran influir en los resultados. Es importante que consultes con tu médico tratante sobre el tipo de preparación.

### ¿Qué son los análisis de sangre?

Aquellos que permiten estudiar y examinar los distintos componentes que conforman la sangre, tales como células y sustancias químicas, las cuales ofrecen información acerca del funcionamiento de nuestro cuerpo.

Para realizar o practicar los análisis de sangre, se requiere que el bionalista o especialista de laboratorio extraiga una cantidad o muestra de sangre, la cual es colocada en un tubo de vidrio o recipiente especial de acuerdo al caso, para luego ser procesada en equipos especiales de laboratorio. Estos equipos permiten contar y determinar si los glóbulos rojos, blancos, plaquetas y proteínas, entre otros componentes que conforman la sangre, son normales o existe en ellos alguna irregularidad.

### ¿Qué es la sangre?

Es una sustancia líquida que recorre el organismo, transportando células y sustancias químicas necesarias y vitales para que el cuerpo y sus órganos funcionen adecuadamente (respirar, formar sustancias, defenderse de cuerpos extraños que lo amenacen o agredan).

La sangre es roja brillante o escarlata cuando ha sido oxigenada en los pulmones y pasa a las arterias; adquiere una tonalidad más azulada cuando ha cedido su oxígeno para nutrir los tejidos del organismo y regresa a los pulmones a través de las venas y los vasos capilares. En los pulmones, la sangre cede el *dióxido de carbono* que ha tomado de los tejidos, recibe un nuevo aporte de oxígeno e inicia un nuevo ciclo. Imagina que existe un intercambio entre los pulmones y la sangre, donde ésta le entrega el dióxido de carbono, porque éste no le sirve al cuerpo, y a cambio los pulmones le entregan oxígeno limpio para el cuerpo.

Este recorrido de la sangre ocurre por la actividad coordinada entre el corazón, los pulmones y las paredes de los vasos sanguíneos. La cantidad de sangre de una persona está relacionada con su edad, sexo, peso y estatura. Se considera que una persona adulta tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre.

### ¿Cómo está conformada la sangre?

Básicamente contiene glóbulos rojos o hematíes, glóbulos blancos o leucocitos, plaquetas y plasma.

#### ▪ **Glóbulos Rojos o Hematíes:**

Son las células más numerosas de la sangre y se forman en la médula ósea, la cual se encuentra dentro de los huesos, y de allí son enviados al torrente sanguíneo. Son los responsables de transportar el oxígeno desde los pulmones a los diferentes órganos y tejidos del cuerpo, a fin de que las otras células del organismo puedan respirar. Igualmente, los glóbulos rojos tienen la función de eliminar los desechos (anhídrido carbónico) que se derivan de la actividad celular.

#### ▪ **Glóbulos Blancos o Leucocitos:**

Estos pertenecen al sistema inmunológico, y tienen la función de proteger al organismo contra los agentes extraños (bacterias, virus, hongos y microbios). Al presentarse alguna infección (por ejemplo el VIH), los glóbulos blancos se multiplican y ofrecen una respuesta inmunológica o de defensa a los ataques de los agentes extraños. Estos glóbulos nacen en la médula ósea y el sistema linfático (bazo, ganglios, etc.) y existen cinco tipos de ellos: neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos y basófilos.

#### ▪ **Plaquetas:**

Son las responsables de parar las hemorragias, permitiendo así la coagulación de la sangre en las heridas. Las plaquetas son creadas en la médula ósea. Las personas que presentan problemas hematológicos (leucemia, aplasia medular) o que son transplantadas de órganos, requieren de una cantidad importante de unidades de plaquetas para su tratamiento.

#### ▪ **Plasma:**

Es un líquido donde se encuentran suspendidas las células sanguíneas y es utilizado para realizar transfusiones y fabricar hemoderivados. El plasma está conformado por proteínas, agua, sales minerales y otras sustancias requeridas por el organismo. Además, es transportado principalmente por:

- **Albúmina:** Proteína que equilibra el agua del plasma y mantiene el volumen sanguíneo.
- **Globulina:** Proteína conocida como los anticuerpos, quienes son responsables de defender al organismo de las infecciones.
- **Factor de coagulación:** Tienen a cargo evitar las hemorragias en el organismo. La carencia de algún factor de coagulación puede producir trastornos hemorrágicos al dificultarse la formación del coágulo sanguíneo. Dentro de estas pruebas se identifican dos tipos:
  - PT: prueba de coagulación (tiempo de protombina)
  - PTT: prueba de coagulación de fibrinógeno (tiempo parcial de tromboplastina).
- **Otras sustancias:** Se identifican la antitrombina III, gammaglobulina inespecífica y las inmunoglobulinas específicas (tétanos, difteria, sarampión, entre otros).

El plasma es utilizado principalmente por personas que han sufrido quemaduras, presenten hemorragias o problemas en el hígado, alteraciones de la coagulación.

**¿Por qué me extraen tanta sangre cuando me realizo los exámenes de laboratorio?**

Esto es debido a que algunos exámenes requieren una cantidad determinada para procesarlas y analizarlas en los equipos de laboratorio. La cantidad dependerá del tipo de examen a practicarse.

## Tipos de Pruebas Clínicas

A continuación encontrarás algunas pruebas de laboratorio que se practican por la vía sanguínea, señalándose el tipo de prueba, para qué sirve, las condiciones de la persona para hacer la prueba y los valores normales, y son:

Tipo de prueba	<b>Acido láctico o Lactato</b>
¿Para qué sirve?	<p>Para identificar si la acumulación de ácido láctico está causando síntomas de acidosis o exceso de ácido en los líquidos del cuerpo. Está relacionado con las células musculares y los glóbulos rojos.</p> <p>Es importante destacar que esta prueba se realiza para vigilar o monitorear algunos efectos secundarios de ciertos medicamentos antirretrovirales, los cuales pueden producir acidosis metabólica por daño a las mitocondrias (relacionado con la respiración de las células). Nausea, vomito, dolor abdominal, fatiga, disnea y pérdida de peso son los síntomas que pudieran presentarse durante el lapso (de 1 a 20 meses) de estar ingiriendo el medicamento. En casi todos los Inhibidores Nucleósidos de la Transcriptasa Reversa pudiera presentarse.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>4,5 a 19,8 mg/dl ó de 0,5 a 2,2 mmol/L.</p> <p>Valor aumentado: Cualquier estado que comprometa la captación y transporte de oxígeno, como insuficiencia cardíaca congestiva, hipoxia, shock, disfunción hepática, isquemia e insuficiencia pulmonar.</p>

Tipo de prueba	<b>Albúmina</b>
¿Para qué sirve?	<p>Esta prueba se realiza para evaluar la posible presencia de enfermedades del riñón o del hígado, o que el cuerpo no pueda absorber suficientemente las proteínas.</p> <p>Dado que la albúmina es sintetizada o procesada por el hígado, la disminución de la albúmina puede ser producto de una enfermedad hepática, pero también puede ser el resultado de una enfermedad en los riñones (enfermedad renal) que permite que la albúmina se escape a la orina. La disminución de la albúmina también tiene su explicación en la desnutrición de la persona o en una dieta baja en proteínas.</p> <p>Existen medicamentos que pueden alterar los valores de la albúmina en el suero, y puede aparecer más elevada si se está tomando esteroides anabolizantes, andrógenos, hormona para el crecimiento y la insulina. Sin embargo si se administra suero en cantidades, la albúmina pudiera aparecer en valores menores.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Suspender el tratamiento por orden médica o del personal de laboratorio, ya que pudiera afectar los resultados de la prueba. Se recomienda informar el tipo de tratamiento antirretroviral al personal de laboratorio. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 3,4 y 5,4 gramos por decilitro.

Tipo de prueba	<b>Alanina aminotransferasa (siglas: ALT o TGP)</b>
¿Para qué sirve?	Este examen se usa para determinar si la persona tiene lesión en el hígado. La ALT es una enzima que se encuentra principalmente en el hígado y en menor proporción en el corazón, esqueleto, riñón, cerebro, páncreas y en los pulmones. Cualquier alteración de estos tejidos produce un aumento en los niveles de ALT y se libere esta enzima a la sangre. Ejemplo: un incremento de ALT es un indicador de inflamación o daño hepático, pero no ofrece información sobre su causa: si se debe a una hepatitis, a toxicidad farmacológica, uso de drogas hepatotóxicas (drogas que dañan el hígado) u otras complicaciones.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 8 y 20 U/l (unidades internacionales)

Tipo de prueba	<b>Aldolasa</b>
¿Para qué sirve?	Para medir la cantidad de enzima en el suero. La enzima está involucrada en la descomposición de azúcares durante el proceso empleado por las células para generar energía. Esta prueba se utiliza para evaluar daño muscular.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Hombres: 2,6 a 5,7 UI/L Mujeres: 2,0 a 5,5 UI/L  Cuando el valor aumenta: presencia de distrofia muscular, rabdomiosis, dermatomiositis, polimiositis, triquinosis, hepatitis aguda y otras infecciones hepáticas, IAM, carcinoma prostático, pancreatitis hemorrágica, gangrena y quemaduras, mononucleosis infecciosa.  Cuando el valor disminuye: pérdida de masa muscular y fases tardías de distrofia.

Tipo de prueba	<b>Amilasa</b>
¿Para qué sirve?	Mide la cantidad de amilasa en la orina. La amilasa es una enzima producida por el páncreas y ayuda a digerir el glucógeno y el almidón. Un aumento en la cantidad de amilasa en la sangre se traduce como existencia de daño pancreático o presencia de obstrucción en el conducto pancreático y/o intestinal.
Condiciones para practicarse el examen	Es posible que el médico tratante recomiende suspender algún medicamento o actividad que pueda alterar los resultados del examen. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	De 25 a 126 UI/h (unidades internacionales por hora).

Tipo de prueba	<b>Aspartato aminotransferasa (siglas: AST o TGO)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Sirve para realizar diagnosticar enfermedades hepáticas, o infarto al miocardio.</p> <p>AST es una enzima o sustancia que se encuentra presente en el músculo cardiaco, células hepáticas, células musculares. Las enfermedades que afectan las células del hígado producen la liberación de AST.</p> <p>Un resultado elevado de AST pudiera no significar necesariamente que exista daño del hígado, sin embargo puede ser indicio de: anemia, pancreatitis aguda, insuficiencia renal aguda, cirrosis hepática, hepatitis, mononucleosis infecciosa, entre otras.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	De 10 a 34 UI/L. Nota: UI/L = unidades internacionales por litro.

Tipo de prueba	<b>Basófilos</b>
¿Para qué sirve?	<p>Esta prueba mide la cantidad de basófilos en la sangre.</p> <p>Los basófilos son un tipo de glóbulo blanco y son estimulados por alergenicos. Los basófilos liberan sustancias que causan el estrechamiento de los vasos sanguíneos (vasoconstricción) originada por estados patológicos, ciertos medicamentos o condiciones psicológicas. También causan el encogimiento de los músculos lisos y un aumento en la permeabilidad de los vasos sanguíneos pequeños. La disminución en el porcentaje de basófilos puede indicar una reacción alérgica aguda. Las dietas altas en proteínas pueden causar un aumento de estos glóbulos o células.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 0,5 a 1%.

Tipo de prueba	<b>Bilirrubina</b>
¿Para qué sirve?	<p>Esta prueba se utiliza para evaluar problemas o alteraciones del hígado y vías biliares.</p> <p>La bilirrubina es el resultado de la descomposición de la hemoglobina (proteína que transporta el oxígeno en la sangre y lo distribuye en los tejidos).</p> <p>Existen varios tipos de bilirrubina: total, directa e indirecta. La bilirrubina total es cuando se eleva a más del 50%, lo que indica que existen problemas en la vía biliar causada por cálculos, existencia de inflamaciones o tumores. Cuando es menor del 20%, indica que pudiera ser causada por la existencia de hepatitis o al aumento de la destrucción de hemáties (hemólisis). En las personas con ictericia se mide la bilirrubina total (la directa y la indirecta).</p>
Condiciones para practicarse el examen	Estar en ayunas al menos 4 horas antes de practicarse este examen. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>Bilirrubina total: 0,3 a 1,0 mg/100ml</p> <p>Bilirrubina directa: 0,1 a 0,3 mg/100 ml</p> <p>Bilirrubina indirecta: menor de 1,0 mg/ml</p>

Tipo de prueba	<b>Carga Viral</b>
¿Para qué sirve?	<p>Mide la cantidad del ARN del VIH que se encuentra en la sangre. El ARN es el material genético del VIH que contiene la información necesaria para hacer más virus.</p> <p>Existen actualmente tres pruebas diferentes de la carga viral:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>PCR</b> (reacción en cadena de la polimerasa) es la más común de estas pruebas. Los resultados de la prueba se presentan como copias/ml de plasma.</li> <li>▪ <b>bDNA</b> (análisis de la cadena ramificada del ADN), estos resultados se presentan como unidades/ml de plasma.</li> <li>▪ <b>NASBA</b> (amplificación de la secuencia del ácido nucleico). Se presentan los resultados como unidades/ml de plasma.</li> </ul> <p>Los cambios en la carga viral a menudo se informan como cambios logarítmicos (Log). Dado que las pruebas no dan exactamente los mismos resultados, es importante hacer siempre el mismo tipo de prueba de carga viral. Esto permite tener un punto de referencia para evaluar los cambios de la carga viral, ya que los resultados pueden variar y deben interpretarse de acuerdo a la condición de salud y la evaluación que realice un médico experimentado.</p> <p>Cuando se repite la prueba de una muestra pudiera dar dos resultados muy diferentes, debido a los cambios biológicos habituales de la persona. Los investigadores creen que las decisiones clínicas basadas en los cambios en la carga viral deben basarse en muestras tomadas separadas y realizadas de 2 a 3 semanas.</p>
Condiciones para practicar el examen	<p>Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio. Se sugiere sólo ingerir bebidas ligeras y evitar el consumo de alimentos al menos 7 horas antes de practicarse la prueba. Expertos recomiendan lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tomar dos muestras diferentes de la carga viral con una diferencia de 2 a 3 semanas para tener una base de referencia.</li> <li>▪ Repetir cada 3 a 6 meses conjuntamente con el recuento de CD4 para vigilar la carga viral y el recuento de células T.</li> <li>▪ Repetir la prueba de 4 a 6 semanas después de iniciar o cambiar la terapia con los antirretrovirales para determinar el efecto en la carga viral.</li> </ul> <p>También recomiendan evitar practicarse la prueba de la carga viral de 3 a 4 semanas después de una vacuna (incluyendo la de la gripe) y en menos de un mes de una infección, para así reducir al mínimo los resultados falsos. Realizarte la prueba en estas condiciones puede reflejar una carga viral alta en los resultados, lo cual resta exactitud de lo que realmente está ocurriendo con el VIH en tu organismo.</p>
Valores normales	<p>Si eres una persona que vive con VIH que toma medicamentos antirretrovirales y alcanzas la adherencia, el resultado debe resultar Indetectable. Esto significa que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sigues siendo portador/a del VIH, el cual está presente en la sangre, las secreciones genitales (como semen), los ganglios linfáticos, otros tejidos linfoides y en otros sitios del cuerpo.</li> <li>▪ Que la prueba no es lo suficiente sensible para medir niveles muy bajos de VIH en la sangre.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Que el nivel no detectable de virus todavía necesita ser evaluado por tu médico regularmente y seguir tomando tus medicamentos antirretrovirales para evitar riesgos innecesarios.</li> </ul> <p>Los resultados dependerán del tipo de técnica de la prueba de carga viral. Hay técnicas que no logran ser sensibles a menos de 400 copias/ml., otras son más sensibles y pueden detectar niveles de virus de sólo 20 copias/ml en la sangre.</p>
--	--

Tipo de prueba	<b>Citomegalovirus (siglas: CMV)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Determina la presencia de anticuerpos contra el CMV en la sangre.</p> <p>El citomegalovirus es un virus relacionado con el grupo de infecciones del virus herpes. El CMV a veces permanece inactivo, no obstante, es una infección incurable. La madre puede transmitir el virus al bebé durante el embarazo. Aquellas personas que presenten CMV pueden presentar síntomas similares a la mononucleosis, tales como: fiebre ganglios inflamados y cansancio. El CMV puede afectar a los pulmones, los ojos y el sistema digestivo.</p>
Condiciones para practicarse el examen	No requiere preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Resultado negativo.

Tipo de prueba	<b>Coccidioidina</b>
¿Para qué sirve?	<p>Detecta si el sistema inmunológico responde al hongo llamado Coccidioides, causante de la coccidioidomicosis, lo que indica que la persona ha estado expuesta a dicho hongo.</p> <p>La coccidioidomicosis puede presentarse en pequeñas áreas rojas e inflamadas en la piel. Los síntomas son similares a los producidos por la neumonía (fiebre, tos seca, dolor de cabeza, dolores musculares y debilidad) o a la tuberculosis pulmonar.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	La no reacción (inflamación en la piel) al microorganismo es un resultado normal.

Tipo de prueba	<b>Colesterol</b>
¿Para qué sirve?	<p>Determina el nivel de grasa que se encuentra en el cuerpo.</p> <p>El colesterol es un grupo de grasas, elaborado en el hígado para las funciones normales del cuerpo, incluyendo la producción de hormonas, el ácido biliar y la vitamina D. El colesterol es transportado a través de la sangre a todas partes del cuerpo para su utilización. Existen varios niveles de colesterol:</p> <p><b>HDL:</b> Recoge el exceso de colesterol de los tejidos y lo lleva hasta el hígado para su eliminación. Conocido como "colesterol bueno" (lipoproteínas de alta densidad) que protege contra enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos.</p> <p><b>LDL:</b> Transporta el colesterol. Conocido como "colesterol malo" (lipoproteínas de baja densidad) la cual se transporta a varios tejidos en todo el cuerpo.</p> <p><b>VLDL:</b> Transporta los triglicéridos desde el hígado hacia el resto de los</p>

	<p>tejidos. También se conoce como “colesterol malo”, lipoproteína de muy baja densidad y con muy poca proteínas, debido a que deposita el colesterol en las paredes de las arterias. Los niveles altos están asociados a aterosclerosis y enfermedades cardíacas.</p> <p>El nivel de colesterol total es la suma del colesterol HDL, LDL y VLDL.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Evitar consumir alimentos 12 horas antes del examen y es posible que el médico tratante recomiende suspender medicamentos que puedan alterar los resultados del examen. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>Colesterol total: menor de 200 mg/dl</p> <p>HDL (colesterol bueno): menor de 40 es bajo y mayor o igual a 60 mg/dL se considera alto. Las mujeres tienden a tener colesterol HDL más alto que los hombres.</p> <p>LDL (colesterol malo): menor de 100 mg/dL.</p>

Tipo de prueba	<b>Creatinina</b>
¿Para qué sirve?	<p>Mide la cantidad de creatinina en la sangre. Este examen se utiliza para evaluar la función de los riñones.</p> <p>La creatinina es un producto de degradación de la creatina, siendo un elemento importante constitutivo del músculo. Cuando el examen muestra aumento en los niveles de creatinina en la sangre, esto se debe a la disminución en la excreción de la creatinina en la orina, o indicio de: deshidratación, eclampsia, distrofia muscular, preeclampsia, reducción del flujo renal, insuficiencia renal, entre otras. Los niveles inferiores al nivel normal pueden ser indicio de: distrofia muscular y trastorno neuromuscular (miastenia). Los niveles de creatinina también pueden variar de acuerdo con la talla y masa muscular de la persona.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Es posible que el médico tratante recomiende suspender algún medicamento que pueda alterar los resultados del examen. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>De 0.8 a 1.4 mg/dl.</p> <p>Nota: mg/dl = miligramos por decilitro.</p> <p>Las mujeres tienen niveles de creatinina menores que los hombres, debido a que ellas tienen menor masa muscular.</p>

Tipo de prueba	<b>Cryptococcus</b>
¿Para qué sirve?	<p>Sirve para detectar la presencia del hongo <i>Cryptococcus neoformans</i>, causante de la infección conocida como Criptococosis.</p> <p>En las personas, el <i>Cryptococcus neoformans</i> puede presentarse en los pulmones, el cerebro, en la médula espinal o diseminarse por todo el cuerpo. La Criptococosis es una infección potencialmente mortal en las personas con sistema inmunológico débil.</p> <p>Existen varias técnicas o tipos de examen para detectar el <i>Cryptococcus neoformans</i> y dependerá del criterio médico, y son: Cultivo de esputo, Bipsia del pulmón, Broncospia y Cultivo del LCR (también conocido punción lumbar), y Radiografía de tórax. (Ver Sección Glosario).</p>
Condiciones para practicarse el examen	<p>Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cultivo de esputo: puede facilitar la obtención de la muestra beber mucha agua y otros líquidos la noche anterior a la prueba.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En biopsia del pulmón: antes de realizar la biopsia, se deberá haber tomado una radiografía torácica o una broncoscopia. Es posible que la persona le administren anestesia local.</li> <li>▪ Broncoscopia: La persona no debe consumir alimentos durante 6 a 12 horas antes del procedimiento. El médico tratante puede recomendar que se evite la toma de cualquier medicamento. Es posible que se requiera aplicar anestesia general para dormirla. Se recomienda que la persona gestione previo al examen, lo relacionado al transporte para llegar y salir del hospital, ya que la persona puede estar soñolienta después del examen. Muchas personas desean descansar al día siguiente, por lo tanto se deben hacer los arreglos necesarios con relación al trabajo, el cuidado de los niños y otras obligaciones. Generalmente, el examen se hace como procedimiento ambulatorio y la persona regresa a casa el mismo día. Es posible que algunas personas deban permanecer en el hospital de un día para otro.</li> <li>▪ Cultivo del LCR: La persona debe permanecer en el hospital durante al menos varias horas después del examen en observación.</li> <li>▪ Radiografía de tórax: Se le debe informar al médico si se está embarazada. Las radiografías del tórax se evitan generalmente durante el primer y segundo trimestre (período de 3 meses) del embarazo.</li> </ul>
Valores normales	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cultivo de esputo: El resultado normal en este examen, es no encontrar en el esputo organismos causantes de la enfermedad.</li> <li>▪ En biopsia del pulmón: Los tejidos deben ser normales y, si se realiza un cultivo, no debe haber crecimiento de microbios.</li> <li>▪ Broncoscopia: Se encuentran células y secreciones normales y no se observan sustancias extrañas ni obstrucciones.</li> <li>▪ Cultivo del LCR: Presión de 50 a 180 mm H<sub>2</sub>O; Apariencia: clara, sin color; Proteína total en LCR: 15 a 45 mg/100 ml; Gamma globulina: 3 a 12% de la proteína total; Glucosa en LCR: 50 a 80 mg/100 ml (o aproximadamente 2/3 del nivel de glucosa sérica); Conteo de células del LCR: 0 a 5 glóbulos blancos y ausencia de glóbulos rojos; y Cloruro: 110 a 125 mEq/L Nota: mg/ml = miligramos por mililitro; mEq/L = miliequivalente por litro.</li> </ul>

Tipo de prueba	<b>ELISA AL VIH</b>
¿Para qué sirve?	<p>Es un estudio inmunológico que sirve para detectar anticuerpos contra el VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana. Sus siglas en inglés significan "Enzyme Linked Immuno Sorbent Asssay" y sus siglas en español significan "Ensayo Inmuno Enzimático Absorbente".</p> <p>Los anticuerpos son producidos por el sistema inmunológico (o sistema de defensa) para destruir los cuerpos extraños (en este caso el VIH) presentes en el cuerpo humano. Por lo tanto, si los anticuerpos se encuentran presentes en la sangre, indican que un cuerpo extraño, en este caso el VIH, se encuentra presente en el organismo.</p> <p>La prueba ELISA puede ofrecer los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>No reactiva:</b> (o negativa) lo que significa que no se encontraron</li> </ul>

	<p>anticuerpos detectables en el momento de la prueba. Es necesario tener en cuenta el llamado "período de ventana" y analizar la necesidad o conveniencia de repetir la prueba posteriormente. Si este periodo de ventana inmunológica aún no ha transcurrido totalmente, es necesario realizarse otra prueba a los 3 meses para tener la plena seguridad de que esta primera prueba no es lo que se llama un - falso negativo - es decir que salga negativo porque el cuerpo aún no ha reaccionado a la presencia del virus, o que no ha creado anticuerpos contra el VIH.</p> <p>Período de Ventana: es cuando la persona a adquirido el VIH, pero aún no ha pasado el tiempo suficiente (entre dos a 8 semanas) para que su cuerpo haya producido anticuerpos que puedan ser detectados por el examen ELISA.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Reactiva:</b> (o positiva) significa que se detectaron anticuerpos contra el VIH y es necesario confirmar su especificidad, pues la prueba puede ser realmente reactiva o falsamente reactiva. Normalmente se debe realizar otra prueba ELISA, y si esta resulta reactiva se debe hacer una prueba confirmatoria como el Western Blot.</li> </ul>
<p>Condiciones para practicarse el examen</p>	<p>Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio. Previo a practicarse este examen, la persona requiere consejería pre-prueba ofrecida por un o una consejera, lo que le apoyará en cuanto a:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Tomar la decisión sobre efectuarse la prueba.</li> <li>b) Obtener información sobre el VIH y el Sida;</li> <li>c) Establecer los motivos para practicarse la prueba y su significado.</li> <li>d) Analizar sus posibilidades de haber estado expuesto al VIH.</li> <li>e) Prepararse emocionalmente para la posibilidad de recibir un resultado positivo.</li> <li>f) Identificar lugares y personas que puedan asistirle en caso de resultar positiva la prueba.</li> <li>g) Ayudar a decidir con quien o quienes compartir el resultado.</li> <li>h) Desarrollar un plan de salud, incluyendo medidas para prevenir la transmisión del VIH a otras personas.</li> <li>i) En caso de obtener resultado negativo, le ayudará a adoptar medidas preventivas para mantenerse libre de la infección del VIH.</li> </ol>
<p>Valores normales</p>	<p>Resultado negativo o no reactivo.</p> <p>De resultar negativo, la persona deberá acudir a un o una consejero/a en VIH/SIDA a fin de:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Aclarar la información sobre el VIH y el Sida.</li> <li>b) Expresar sus sentimientos y emociones.</li> <li>c) Identificar estrategias de adaptación.</li> <li>d) Diseñar un plan para tener una sexualidad responsable para prevenirse del VIH e Infecciones de Transmisión Sexual.</li> </ol> <p>De resultar positivo, la persona deberá acudir a un o una consejero/a en VIH/SIDA a fin de:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Aclarar la información sobre el VIH y el Sida.</li> <li>b) Expresar sus sentimientos y emociones.</li> <li>c) Identificar estrategias de adaptación.</li> <li>d) Establecer un plan de salud.</li> <li>e) Diseñar un plan para tener una sexualidad responsable para prevenirse del VIH e Infecciones de Transmisión Sexual.</li> </ol> <p>Ver Directorio de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida.</p>

Tipo de prueba	<b>Eosinófilos</b>
¿Para qué sirve?	Mide la cantidad de eosinófilos en la sangre.  Los eosinófilos son un tipo de glóbulos blancos que son estimulados por parásitos y algunas bacterias. Los eosinófilos liberan sustancias que causan el estrechamiento de los vasos sanguíneos (vasoconstricción) originada por estados patológicos, ciertos medicamentos o condiciones psicológicas. También causar contracción de los músculos lisos y un aumento en la permeabilidad de los vasos sanguíneos pequeños. El aumento en el porcentaje de eosinófilos puede indicar: reacción alérgica, infección parasitaria o enfermedad de Hodgkin.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 1 a 4%.
Tipo de prueba	<b>Fosfatasa Alcalina (siglas: FA o ALP)</b>
¿Para qué sirve?	La fosfatasa alcalina es una enzima que se encuentra en todos los tejidos. El hígado, los conductos biliares, la placenta y el hueso presentan altas concentraciones de Fosfatasa Alcalina.  Los tejidos enfermos o deteriorados, enfermedades óseas y hepáticas liberan enzimas en la sangre, en estos casos las mediciones de fosfatasa alcalina en suero pueden ser anómalas. Cabe destacar, que la fosfatasa alcalina en suero sanguíneo también se eleva en algunas circunstancias normales, por ejemplo, durante el crecimiento normal del hueso o como respuesta a diversas drogas, presencia de mononucleosis infecciosa, infecciones por CMV, hipertiroidismo, entre otros. Algunos medicamentos como estrógenos, albúmina y ciertos antibióticos pueden causar elevación de los valores de esta prueba. Disminuciones de los valores pueden indicar existencia de anemia, hipotiroidismo y desnutrición.
Condiciones para practicarse el examen	Evita el consumo de alimentos durante un período de 6 horas antes de realizarse el examen. Es posible que el médico tratante recomiende suspender algunos medicamentos que pudiesen alterar el resultado del examen.
Valores normales	Entre 44 a 147 UI/L. Nota: UI/L = unidades internacionales por litro.

Tipo de prueba	<b>Gonorrea</b>
¿Para qué sirve?	Es un examen que determina la presencia de la bacteria <i>Neisseria gonorrhoeae</i> .  La gonorrea es una de las enfermedades infecciosas bacterianas más comunes y se transmite con mayor frecuencia durante las relaciones sexuales (vaginal, oral y anal) sin protección o no usar el condón. Los síntomas de la gonorrea son: irritación severa en la garganta, aumento de la frecuencia urinaria o urgencia urinaria, incontinencia, secreción de pus, dolor al orinar, lesiones en el pene, vagina y ano, y sensibilidad testicular.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Resultado negativo.

Tipo de prueba	<b>Hematocritos o Glóbulos Rojos (siglas: Hto, GR)</b>
¿Para qué sirve?	Este examen ayuda a evaluar la presencia de anemia. El hematocrito es el porcentaje del volumen total de sangre compuesto de glóbulos rojos. Los glóbulos rojos transportan la hemoglobina que, a su vez, transporta el oxígeno. La cantidad de oxígeno recibida por el tejido depende de la cantidad y función de los glóbulos rojos y la hemoglobina. Normalmente, los glóbulos rojos sobreviven aproximadamente 120 días en la sangre, luego son removidos por células especializadas en el bazo y en el hígado.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Hombres: de 4,7 a 6,1 millones de células/mcl Mujer : de 4,2 a 5,4 millones de células/mcl Nota: células/mcl = células por microlitro.

Tipo de prueba	<b>Hemoglobina (siglas: Hb)</b>
¿Para qué sirve?	Mide la cantidad total de hemoglobina en la sangre. La hemoglobina es la proteína que transporta el oxígeno a la sangre y se encuentra en los glóbulos rojos. Tanto los valores de hemoglobina altos como los bajos indican defectos en el balance de los glóbulos rojos en la sangre, y pueden indicar estados patológicos, tales como anemia, desnutrición, entre otros.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Hombre: de 13,8 a 17,2 gm/dl Mujer: de 12,1 a 15,1 gm/dl Nota: gm/dl = gramos por decilitro.

Tipo de prueba	<b>Hepatitis (tipos de pruebas: VHA, VHB, VHC)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Existen varios tipos de exámenes para detectar la hepatitis, los cuales se utilizarán de acuerdo a las indicaciones del médico tratante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Examen físico: puede mostrar una coloración amarillenta de la piel, agrandamiento y sensibilidad del hígado y/o líquido en el abdomen (ascitis).</li> <li>▪ Serología viral de la hepatitis: detectan en la sangre la presencia de anticuerpos para los virus que causan la hepatitis A, B y C:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Para hepatitis A se muestran en Anticuerpos IgM y Anticuerpos IgG.</li> <li>- Para hepatitis B se muestran en Antígenos (HBsAg), Anticuerpo (Anti-HBc, anti-HBs).</li> <li>- Para hepatitis C se muestran del tipo Anticuerpos IgG.</li> </ul> </li> <li>▪ Pruebas de función hepática: entre las pruebas que comúnmente se utilizan se encuentran la de albúmina, fosfatasa alcalina (FA), Aspartato aminotransferasa (AST), Bilirrubina (en suero y orina). <i>Ver índice.</i></li> <li>▪ Ultrasonido del abdomen: forma para examinar los órganos internos del abdomen (incluyendo el hígado) a través del uso del aparato de ultrasonido.</li> </ul> <p>La hepatitis es la inflamación del hígado, la cual puede ser causada por infecciones de diversos parásitos, bacterias o virus (como los virus de la hepatitis A, B, C); toxinas de medicamentos u hongos venenosos; ciertas células del sistema inmunológico que pueden atacar al hígado y causar</p>

	<p>hepatitis autoinmune; comportamiento sexual de riesgo; ingestión de alimentos contaminados y alto consumo de alcohol.</p> <p>La hepatitis puede convertirse en hepatitis aguda o causar una enfermedad a largo plazo conocida como hepatitis crónica. En algunos casos, la hepatitis puede causar daño hepático progresivo o insuficiencia hepática. Existen varios tipos específicos de hepatitis y son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hepatitis A (VHA)</li> <li>▪ Hepatitis B (VHB)</li> <li>▪ Hepatitis C (VHC)</li> <li>▪ Hepatitis autoinmune</li> <li>▪ Hepatitis producida por medicamentos</li> <li>▪ Hepatitis producida por el alto consumo de alcohol.</li> </ul> <p>Entre los síntomas que pudiera presentar una persona se identifican: orina oscura, pérdida del apetito, fatiga, piel y ojos amarillentos (icteria), náuseas, vómitos, dolor abdominal, entre otros.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Depende del tipo de examen a practicarse. Sugerimos consultar previamente con tu médico tratante. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Pruebas de función hepática: ver tipo de pruebas albúmina, fosfato alcalino (FA), Aspartato aminotransferasa (AST), Bilirrubina. En serología viral de la hepatitis: lo normal es la ausencia de anticuerpos, antígenos o resultado negativo.

Tipo de prueba	<b>Hierro Sérico</b>
¿Para qué sirve?	<p>Se utiliza para evaluar la presencia de la anemia.</p> <p>El hierro se utiliza por el organismo principalmente como parte de la hemoglobina (proteína que transporta el oxígeno a los tejidos). El 70 % del hierro del organismo se encuentra en la hemoglobina. Si falta el hierro en el organismo, se disminuye la formación de hemoglobina y los glóbulos rojos aparecen pequeños y pálidos, lo que se define como anemia. En este caso aparece bajo el nivel de hierro en sangre.</p> <p>La falta de hierro en el organismo se debe a la falta de su consumo en la alimentación, aumento en su consumo (niños en crecimiento, mujeres embarazadas), o por el aumento de pérdida de hierro (hemorragias, menstruación, pérdidas gastrointestinales ocultas, etc.).</p> <p>El exceso de hierro puede aparecer si la persona está tomando alimentos y medicamentos con exceso de hierro, en enfermedades relacionadas con los glóbulos rojos, o exceso de depósito de hierro en diferentes órganos (cerebro, hígado, corazón) causando enfermedades secundarias.</p>
Condiciones para practicarse el examen	No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>En adultos hombres: de 80 a 180 µg/dl</p> <p>En adultos mujeres: de 60 a 160 µg/dl</p> <p>En niños menores de 1 año: de 100 a 250 µg/dl</p> <p>En niños mayores de 1 año: de 50 a 120 µg/dl</p> <p>En estos valores puede haber ciertas diferencias por la técnica utilizada por los equipos o por criterios propios de algunos laboratorios.</p>



Tipo de prueba	<b>Histoplasmosis</b>
¿Para qué sirve?	<p>Sirve para detectar la presencia del hongo <i>Histoplasma capsulatum</i>. Algunos de los exámenes que se realizan son el análisis o cultivo en el esputo, en el tejido pulmonar, sangre, líquido cerebroespinal o tejido de la médula ósea; al igual que pruebas de antígeno en sangre, orina, o líquido cerebroespinal.</p> <p>La histoplasmosis es una infección micótica ocasionada por el hongo <i>Histoplasma capsulatum</i>, la cual afecta principalmente a los pulmones, aunque puede repartirse a otros órganos. El histoplasma crece como un moho en el suelo y la infección es ocasionada por la inhalación de partículas del moho transportadas por el aire. El suelo contaminado con los excrementos de aves o de murciélagos puede tener mayores concentraciones de moho.</p> <p>Las personas muy jóvenes, muy ancianas o con trastornos del sistema inmune, como el SIDA, están en un alto riesgo de ser atacadas por la histoplasmosis.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Depende del tipo de examen a practicarse. Sugerimos consultar con su médico tratante. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Depende del tipo de examen a practicarse. Sugerimos consultar con su médico tratante.

Tipo de prueba	<b>LDH</b>
¿Para qué sirve?	Sirve para evaluar daños a nivel cardíaco y hepático. LDH es una enzima que se encuentra en muchos tejidos, especialmente en el corazón, hígado, riñón, músculo esquelético, cerebro y pulmones.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguno. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	115 a 225 UI/L.

Tipo de prueba	<b>Lipasa</b>
¿Para qué sirve?	Para medir la cantidad de enzima en el suero. Esta enzima es producida en el páncreas la cual es dispersada en el intestino para la descomposición de los triglicéridos y ácidos grasos. Se emplea al igual que la amilasa para determinar daños en las células pancreáticas.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	0 a 160 UI/L. Valores aumentados: existencia de pancreatitis aguda, cáncer pancreático, colecistitis, úlcera péptica perforada, carcinoma de páncreas (fase precoz), obstrucción intestinal, infarto intestinal, obstrucción del conducto pancreático.

Tipo de prueba	<b>Monocitos</b>
¿Para qué sirve?	Mide la cantidad de monocitos en la sangre. Los monocitos son un tipo de glóbulos blancos que colaboran con otros tipos de glóbulos blancos en la eliminación de tejidos muertos o dañados, en la destrucción de células cancerosas, y en la regulación del sistema inmunológico contra las sustancias extrañas. Los monocitos se originan en la médula ósea y luego entran en el flujo sanguíneo. En unas horas, viajan a los tejidos donde se convierten en macrófagos (otro tipo de glóbulo blanco), y constituyen las



	<p>células defensivas (fagocitos) del sistema inmunitario. Los macrófagos se esparcen en el organismo y se acumulan en altas concentraciones en pulmones, hígado, bazo, médula ósea y membranas que cubren las cavidades más importantes.</p> <p>Ciertos tipos de infecciones como la tuberculosis, el cáncer y los trastornos del sistema inmune aumentan la cantidad de monocitos. El aumento del porcentaje de monocitos puede indicar presencia de enfermedad inflamatoria crónica, infección parasitaria y viral (como mononucleosis infecciosa, paperas, sarampión).</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 2 a 8%.

Tipo de prueba	<b>Neutrófilos o macrófagos o Glóbulos Blancos (siglas: GB)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Ayuda a detectar la existencia de infecciones.</p> <p>Los neutrófilos son un tipo de glóbulos blancos que defienden al organismo, destruyendo a los organismos infecciosos y sustancias extrañas como a las células envejecidas. El conjunto de neutrófilos muertos es lo que denominamos pus. Cuando los niveles de éstos glóbulos blancos están bajos se denomina Neutropenia.</p> <p>El aumento del porcentaje de neutrófilos puede indicar: infección aguda, eclampsia, gota, artritis reumatoidea, estrés agudo, tiroides o traumatismo. La disminución en el porcentaje de neutrófilos puede indicar: anemia, quimioterapia, gripe, infección viral y radioterapia.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre el 40 al 60%

Tipo de prueba	<b>Nitrógeno Ureico (Siglas: BUN)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Es una prueba que se realiza para evaluar a los riñones y el hígado. La urea se forma en el hígado como producto final del procesamiento de las proteínas. Tiene relación directa con la función del hígado y la función excretora del riñón.</p> <p>El BUN aumenta con el uso de ciertos medicamentos, deshidratación, hemorragia gastrointestinal, Soc, enfermedades renales y obstrucción del tracto renal. El BUN disminuye cuando existe presencia de enfermedades hepáticas, desnutrición, hiperhidratación y embarazo.</p>
Condiciones para practicarse el examen	No requiere ayuno. Se debe suspender medicamentos que lo afecten y dietas con contenido normal de proteínas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	10 a 20 mg/dl

Tipo de prueba	<b>Plaquetas</b>
¿Para qué sirve?	<p>Miden la cantidad de plaquetas en la sangre. Las plaquetas son células producidas en la médula ósea. Las plaquetas liberan sustancias importantes para acelerar la coagulación y aumentan la retracción del coágulo sanguíneo.</p> <p>La disminución en el número de plaquetas (por debajo del límite menor normal) se denomina <b>trombocitopenia</b>, cuya causa más común es la</p>

	<p>destrucción inmune, pero existen trombocitopenias asociadas a un gran número de otras enfermedades como son: coagulación intravascular, anemia, exceso de función del bazo, leucemia, entre otras.</p> <p>El aumento en el número de las plaquetas (superior al límite normal más alto) se llama <b>trombocitosis</b>, la cual es el aumento en el recuento de plaquetas y puede ser secundario. Las infecciones suelen ser la causa más frecuente (virales, bacterianas o por micoplasma), pero existen muchas otras enfermedades que se asocian a trombocitosis como son: anemia por falta de hierro, traumatismos y tumores, entre otras.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No requiere estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	De 150.000 a 400.000/mm <sup>3</sup>

Tipo de prueba	<b>Potasio (K)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Mide la cantidad de potasio en la sangre. El potasio entre otras de sus funciones, es ayudar a regular la actividad de todo el tejido muscular, incluyendo los músculos lisos (como los músculos de los intestinos), los músculos del corazón y los músculos del esqueleto. Los riñones normalmente arrojan el exceso de potasio del cuerpo.</p> <p>Los cambios pequeños en la concentración de potasio por fuera de las células, pueden tener efectos importantes en la actividad de los nervios y los músculos, entre ellos el corazón. Los niveles bajos de potasio pueden ocasionar arritmia, y los niveles altos pueden causar una disminución de la actividad cardíaca. Cualquiera de estas dos situaciones puede producir un paro cardíaco.</p> <p>Cuando los niveles de potasio son elevados en sangre se denomina hipercalemia. Cuando existen niveles bajos de potasio se denomina hipocalemia.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Es posible que el médico tratante recomiende suspender algún medicamento que pudiese alterar sus resultados. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Entre 3,7 y 5,2 mEq/L. Nota: mEq/L = miliequivalentes por litro.

Tipo de prueba	<b>Proteína C</b>
¿Para qué sirve?	<p>Se utiliza para diagnosticar enfermedades infecciosas, procesos inflamatorios, tales como: fiebre artritis reumatoidea, entre otros.</p> <p>La proteína C está involucrada en la regulación de la coagulación de la sangre y su deficiencia puede ocasionar coagulación excesiva, la cual tiende a formarse en las venas y no en las arterias. La deficiencia de la proteína C puede ser heredada o adquirida en asociación con otras condiciones de salud. Enfermedades del hígado, la coagulación intravascular diseminada y la quimioterapia pueden ocasionar disminución de los niveles de esta proteína.</p>
Condiciones para practicarse el examen	No es necesario el ayuno. Es posible que el médico le solicite a la persona la suspensión, durante un tiempo antes del examen, de ciertos medicamentos que pueden interferir con los resultados. Se recomienda informarle al médico tratante sobre los tipos de medicamentos y suplementos que estás tomando antes del examen. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Negativo o en cifras menores de 0,8 mg/dl.

Tipo de prueba	<b>Reticulocitos</b>
¿Para qué sirve?	<p>El examen se realiza para determinar si los glóbulos rojos sanguíneos se están produciendo en la médula ósea en valores normales.</p> <p>Un porcentaje de reticulocitos superior al normal puede indicar: eritroblastosis fetal, anemia, poshemorragia (sangrado) y enfermedad de los riñones. Un porcentaje de reticulocitos menor al normal puede indicar: insuficiencia de la médula espinal (toxicidad, tumores, fibrosis o infección), cirrosis hepática, deficiencia de hierro, radioterapia, deficiencia de vitamina B12, entre otras.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	<p>El rango normal es de 0,5-2%.</p> <p>El rango normal es mayor si se ha presentado alguna pérdida de sangre o destrucción de los glóbulos rojos. El conteo de reticulocitos puede aumentar debido al embarazo.</p>

Tipo de prueba	<b>Subpoblación linfocitaria o Recuento linfocitario: (Linfocitos T CD3, Linfocitos T CD4, Linfocitos T CD8 y Linfocitos T CD4/CD8)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Sirve para determinar el nivel de las células T encargadas de defender al organismo.</p> <p>Cuando el VIH entra en el cuerpo humano, busca a las células CD4 para alojarse. Cuando las células CD4 se multiplican para combatir las infecciones, el VIH aprovecha la oportunidad para reproducirse y hacer más copias del VIH. Cuando la persona ha estado infectada por el VIH por mucho tiempo, el número de células CD4 (recuento de células CD4) disminuye, lo que ocasiona que el sistema inmunológico o defensas no pueda defender al organismo de agentes extraños (virus, bacterias, hongos) los cuales se desarrollan para convertirse en infecciones que amenazan la salud. Este es un signo de que el sistema inmune se ha debilitado. Cuanto más bajo sea el recuento de células CD4, más posibilidades hay que la persona desarrolle el SIDA (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida).</p> <p>El valor de las células CD4 cambia constantemente. Los resultados de los análisis pueden variar de acuerdo a la hora del día, cansancio o estrés que una persona tenga. Lo mejor es que cada vez que se haga un análisis de células CD4 use el mismo laboratorio y que le extraigan sangre a la misma hora del día.</p> <p>Las infecciones pueden tener gran impacto en el recuento de las células CD4. Cuando el cuerpo combate las infecciones, el número de glóbulos blancos (linfocitos) aumenta, y por ende, el recuento de CD4 y de CD8 también aumenta. Las vacunas pueden causar el mismo efecto. Por ello se recomienda no practicarse exámenes de células CD4, sino hasta dos semanas después de que se haya recuperado de una infección o de que haya recibido una vacuna.</p> <p>Los linfocitos son un tipo de glóbulo blanco.</p> <p>Hay dos tipos de linfocitos:</p>

	<p><b>Células T:</b> son las que atacan y matan gérmenes, y ayudan a regular el sistema inmune. Son una parte importante del sistema inmune. Existen dos tipos de células T:</p> <p><b>Células T-4 o CD4:</b> son las células llamadas "ayudantes", y son las que dirigen el ataque contra las infecciones.</p> <p><b>Células T-8 o CD8:</b> son las células llamadas "supresoras", y son las que finalizan una respuesta inmunológica. Las células CD8 también son llamadas "asesinas", porque se encargan de matar a las células cancerosas y a células infectadas por virus.</p> <p><b>Células B:</b> son las que producen anticuerpos, que son proteínas especiales que atacan gérmenes.</p> <p>Los linfocitos generalmente forman del 20% al 40% del conteo de glóbulos blancos. Un análisis completo de sangre no informa acerca de las células T. La mayoría de las personas que viven con VIH requieren practicarse las pruebas especiales para analizar las células T para conocer el funcionamiento del sistema inmunológico.</p> <p>Se recomienda que el recuento de células CD4 se practique junto con la prueba de carga viral, lo que permite:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Conocer la fortaleza del sistema inmunológico y el grado de infección del VIH.</li> <li>Momento para iniciar el tratamiento antirretroviral.</li> <li>Evaluar si el tratamiento antirretroviral está controlando la replicación del VIH en el organismo.</li> </ol>
<p>Condiciones para practicarse el examen</p>	<p>Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.</p>
<p>Valores normales</p>	<p>Recuento normal promedio de CD4+: entre 500 a 1600 células/mm<sup>3</sup>.                  Recuento normal promedio de CD8: entre 375 a 1100 células/mm<sup>3</sup>.</p> <p>Las células CD4 pueden disminuir drásticamente en personas VIH+ y en algunos casos pueden llegar a cero.</p> <p>Para analizar la relación entre las células CD4 y las CD8, se requiere dividir el valor de las CD4 por el valor de las CD8. En personas no portadoras del VIH, esa relación está entre 0.9 y 1.9%, lo que significa que hay de 1 a 2 células CD4 por cada célula CD8. En las personas que viven con VIH, esa relación disminuye, lo que significa que hay más células CD8 que CD4.</p> <p>Debido a que el recuento de células CD4 varía mucho, algunos especialistas prefieren analizar el porcentaje de células CD4. Este porcentaje se refiere al total de linfocitos. Si el análisis indica que tiene un 34% de CD4, significa que el 34% de sus linfocitos son células CD4. El porcentaje es más estable que el número de células CD4. El rango normal es entre 20% y 40%. Un porcentaje debajo de 14% indica daño serio al sistema inmune. Es una señal de caso SIDA en personas que viven con VIH.</p> <p>Se especifica el número de células por milímetro cúbico de sangre (mm<sup>3</sup>).</p>

Tipo de prueba	<b>Sodio (Na)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Permite evaluar la cantidad de líquido en el cuerpo o el agua corporal total, cuando la persona presenta diarrea, quemaduras, inflamaciones en los pies, tobillos, piernas, o uso de diuréticos, lo que puede verse afectado el sodio en el organismo.</p> <p>El contenido del sodio en la sangre es el resultado de un equilibrio entre la ingesta dietética y la excreción renal. Agua y sodio están relacionados de forma muy estrecha.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Es posible que el médico tratante recomiende suspender algún medicamento que pudiese alterar sus resultados. No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	El rango normal es de 135 a 145 mEq/L. Nota: mEq/L = miliequivalentes por litro.

Tipo de prueba	<b>Toxoplasmosis</b>
¿Para qué sirve?	<p>Determina la presencia del parásito llamado <i>Toxoplasma gondii</i>, causante de la enfermedad infecciosa Toxoplasmosis, y también de la presencia de quistes del <i>Toxoplasma</i>.</p> <p>La toxoplasmosis puede ser aguda o crónica, sintomática o asintomática. La infección aguda recientemente adquirida suele ser asintomática en niños mayores y adultos; y en caso de presentar síntomas y signos (enfermedad aguda) estos suelen ser de corta duración y autolimitados. En la mayoría de los casos persiste como quistes en los tejidos pero la persona no suele tener manifestaciones clínicas (infección crónica), pero en otros casos se presenta con formas clínicas persistentes o recurrentes (enfermedad crónica).</p> <p>Las personas pueden contraer la infección a través de la ingestión de tierra contaminada; manejo inadecuado de las heces fecales del gato, aves y otros animales; ingesta de carne cruda o mal cocida (de cordero, cerdo o res); transmisión de la madre al feto a través de la placenta (infección congénita) o por transfusión de sangre o trasplante de órganos sólidos no controlados. Las moscas y cucarachas pueden contribuir a la difusión de los quistes, los cuales pueden mantenerse infecciosos durante mucho tiempo en la tierra húmeda. Por consiguiente, también se puede localizar los quistes del <i>Toxoplasma</i> en las verduras, aguas, huevos, leche, entre otros.</p> <p>Las personas que viven con VIH/Sida requieren tener un extremo cuidado con la infección por <i>Toxoplasma</i>, ya que al tener el sistema inmunitario o inmunológico debilitado, no podrá atacar el agente infeccioso, lo que podría persistir de por vida en los tejidos de la persona, especialmente en el cerebro, corazón y músculos. Este examen se realiza cuando la persona presenta trastornos visuales y dolores de cabeza.</p>
Condiciones para practicarse el examen	<p>Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio. Existen varios exámenes y dependerá de las indicaciones del médico tratante, y son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serología para toxoplasmosis: una prueba que verifica la presencia de anticuerpos para toxoplasma en la sangre. No requiere preparación especial.</li> <li>▪ IRM de cabeza: es la resonancia magnética nuclear del cráneo. Por lo general, no se necesitan exámenes preparatorios, aunque, en ocasiones,</li> </ul>

	<p>se le solicita a la persona abstenerse de comer durante un período de 4 a 6 horas previas al examen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tomografía computarizada (TC) craneal: no se requiere preparación especial.</li> <li>▪ Biopsia del cerebro: muestra del tejido cerebral: consultar con el médico tratante.</li> <li>▪ Exámenes en la retina del ojo: no se requiere preparación especial.</li> </ul>
Valores normales	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En serología para toxoplasmosis: menor de 1:16 indica que probablemente nunca ha habido una infección con toxoplasma; de 1:16 a 1:256 indica una probable infección previa; mayor de 1:1.024 puede indicar que hay una infección activa de toxoplasmosis.</li> <li>▪ En IRM de cabeza: No revelar ninguna sensibilidad.</li> <li>▪ En Tomografía computarizada (TC) craneal: No revelar ninguna sensibilidad.</li> <li>▪ En Biopsia del cerebro: Tejido normal.</li> </ul>

Tipo de prueba	<b>Triglicéridos</b>
¿Para qué sirve?	<p>Miden la absorción y/o la asimilación de grasas (lípidos) o como parte de una evaluación de factores de riesgo coronario.</p> <p>Los triglicéridos son un tipo de reservas de energía que se depositan en los músculos y en el tejido adiposo, los cuales se liberan y asimilan entre las comidas, de acuerdo con las necesidades de energía del organismo. Los niveles altos de triglicéridos pueden estar asociados con riesgos de enfermedades cardíacas y accidente cerebrovascular.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio. Estar en ayuna entre 8 a 12 horas antes de practicarse el examen. Es posible que el médico tratante recomiende la suspensión de medicamentos que pudieran alterar los resultados de este examen.
Valores normales	Menos de 150 mg/dL

Tipo de prueba	<b>Tuberculosis (siglas: TB o TBC)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Es una prueba cutánea (en piel) de la tuberculina que determina si la persona ha estado expuesta a la bacteria que causa la tuberculosis.</p> <p>La tuberculosis es una enfermedad que afecta por lo general a los pulmones. La tuberculosis compromete otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones y la columna vertebral. Si no se trata, la enfermedad de la TB puede causar graves problemas de salud y hasta la muerte. La TB se propaga a través del aire. Si alguien que padece TB en sus pulmones o garganta tose o estornuda, las personas cercanas que inspiran los gérmenes pueden contagiarse con la TB. Existen dos tipos de TB:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Infección latente de TB:</b> es cuando la persona tiene los gérmenes de la TB, pero no se enferma. Las personas con infección de TB no tienen síntomas, no se sienten enfermas, no pueden contagiar la TB a otras personas. Si la persona tiene los gérmenes de la TB, puede enfermarse de TB. Algunos problemas de salud como vivir con VIH logran debilitar a la persona, lo que ocasiona que su sistema inmunológico no sea capaz de combatir los gérmenes de la TB.</li> <li>▪ <b>Enfermedad de la TB:</b> es cuando la persona tiene los gérmenes tiene la TB y estos evoluciona. Si esto sucede en los pulmones, puede presentarse los siguientes síntomas: tos grave que dura más de 2</li> </ul>



	<p>semanas, tos con sangre o flema, dolores de pecho, sentirse débil, pérdida de peso, inapetencia (no querer comer), escalofríos, fiebre y sudores nocturnos.</p> <p>La tuberculosis está estrechamente relacionada con el VIH. La infección del VIH debilita el sistema inmunológico. Si se debilita el sistema inmunológico de una persona, la infección de la TB puede activarse y convertirse en la enfermedad de la TB. Algunas personas con la infección de la TB y el VIH presentan un <b>riesgo muy alto</b> de contraer la enfermedad de la TB. Sin tratamiento, estas dos infecciones pueden causar que se acorte la vida de la persona que tenga ambas infecciones.</p>
Condiciones para practicarse el examen	<p>Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio. Ninguna preparación. Después de hacerse la prueba, debe volver 2 ó 3 días después para ver si hay una reacción en el lugar donde se colocó la prueba. De haber una reacción, se medirá el tamaño de la inflamación en la piel.</p> <p>Algunas personas infectadas por el VIH y la TB no reaccionarán a la prueba cutánea de la TB. Ello se debe a que el sistema inmunológico, que causa la reacción, no está funcionando adecuadamente. Aquellas personas que están infectadas por el VIH y que obtienen una prueba cutánea negativa, también deben hacerse otras pruebas que deben ser indicadas por su médico tratante, especialmente si tienen síntomas de la enfermedad de la TB.</p> <p>La enfermedad de la TB puede aumentar la carga viral de VIH y disminuir el recuento de células CD4. Es especialmente importante que las personas que viven con VIH tengan acceso al tratamiento, porque la enfermedad de la TB puede ser mortal.</p>
Valores normales	El resultado es normal o negativo, si no hubo reacción. Usualmente, se toma sólo un par de días para saber si se está enfermo/a.

Tipo de prueba	<b>Urea</b>
¿Para qué sirve?	<p>Mide la cantidad (concentración) de urea o nitrógeno ureico presente en la sangre.</p> <p>La urea es el resultado final de la asimilación de las proteínas. Se forma en el hígado a partir de la destrucción de las proteínas. Si existe desnutrición o problemas en el hígado y en el riñón, la urea se acumula en la sangre y se eleva su concentración.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. No requiere estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Adultos: entre 7 y 20 mg por decilitro. Niños: de 5 a 18 mg/dl.

Tipo de prueba	<b>Volumen Corpuscular Medio (siglas: VCM)</b>
¿Para qué sirve?	<p>Miden el tamaño promedio de los glóbulos rojos, lo que permite diagnosticar los tipos de anemia.</p> <p>Los índices de glóbulos rojos son una parte del conteo sanguíneo completo (CSC) que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El tamaño promedio de los glóbulos rojos (VCM);</li> <li>- La cantidad de hemoglobina por glóbulo rojo (HCM);</li> <li>- La concentración de hemoglobina (cantidad de hemoglobina relativa al tamaño de la célula) por glóbulo rojo (CHCM).</li> </ul>

	<p>Los glóbulos rojos transportan la hemoglobina que, a su vez, transporta el oxígeno. La cantidad de oxígeno recibida por el tejido depende de la cantidad y la función de los glóbulos rojos y la hemoglobina. El VCM, HCM y la CHCM reflejan el tamaño y el contenido de hemoglobina de los glóbulos rojos individuales.</p> <p>Los valores del VCM reflejan el tamaño, mientras que la HCM y el CHCM reflejan la concentración de hemoglobina en las células individuales. Estos índices de glóbulos rojos son útiles en el diagnóstico para diferenciar los tipos de anemia, quienes están clasificadas sobre la base del tamaño de las células (VCM) y la cantidad de hemoglobina (HCM) y son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ VCM inferiores al límite normal más bajo: microcítico</li> <li>▪ VCM dentro de un margen normal: normocítico</li> <li>▪ VCM superiores al límite normal más alto: macrocítico</li> <li>▪ HCM inferiores al límite normal más bajo: hipocrómico</li> <li>▪ HCM dentro de un margen normal: normocrómico</li> <li>▪ HCM superiores al límite normal más alto: hiperocrómico</li> </ul>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	VCM: de 80 a 100 fentolitros. HCM: de 27 a 31 picogramos/célula. CHCM: de 32 a 36 gramos/decilitro.

Tipo de prueba	<b>VDRL</b>
¿Para qué sirve?	<p>Es un examen para detectar la presencia de anticuerpos producidos por la bacteria <i>Treponema pallidum</i>, causante de la infección de transmisión sexual llamada sífilis.</p> <p>El VDRL se hace positivo aproximadamente 2 semanas después de haberse producido la infección por la bacteria <i>Treponema pallidum</i>, y se negativiza poco después de administrar un tratamiento adecuado. Este test es positivo en casi todas las personas con estadios primarios y secundarios de la sífilis.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Resultado negativo.

Tipo de prueba	<b>Velocidad de sedimentación globular (siglas: VSG)</b>
¿Para qué sirve?	Prueba inespecífica que detecta procesos inflamatorios, tales como: neoplásicos, infecciones y necróticos (cuando la piel se pudre). Es un indicador muy fiable de la evolución de la enfermedad, por lo que se emplea para controlar el resultado de un tratamiento, sobre todo en enfermedades autoinmunes inflamatorias.
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Hombres: hasta 15 mm/h. Mujeres: hasta 20 mm/h.



Tipo de prueba	<b>Virus Epstein-Barr o Mononucleosis (siglas: VEB)</b>
¿Para qué sirve?	Se utiliza para evaluar la presencia de la Mononucleosis Infecciosa o enfermedad producida por el virus de Epstein-Barr, conocida como “Enfermedad del Beso”. Las pruebas hematológicas practicadas en la persona arrojan aumento de linfocitos en etapa aguda. La persona conocerá que tiene la infección activa del VEB cuando se desarrollen anticuerpos de la clase IgM.
Condiciones para practicarse el examen	No se precisa estar en ayunas. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Anticuerpos menores de 1:10 son negativos. Anticuerpos mayores de 1.10 hasta 1:60 indican una infección no activa por el VEB. Anticuerpos de 1:320 o mayores indican infección activa.

Tipo de prueba	<b>Virus de Papiloma Humana (siglas: VPH)</b>
¿Para qué sirve?	<p>A través del examen visual y genital, los cuales permiten conocer la existencia de lesiones de color carne a blanquecinas, planas o elevadas, solas o en racimos en cualquier parte de los genitales producidas por el VPH. En las mujeres, un examen pélvico puede mostrar crecimientos en las paredes vaginales o el cuello uterino. El examen de Papanicolaou puede mostrar los cambios asociados con el VPH.</p> <p>La infección genital por VPH es una infección de transmisión sexual (ITS), causada por el virus del papiloma humano (VPH). El virus del papiloma humano es el nombre que se le da a un grupo de virus que incluye más de 100 tipos o cepas diferentes. Más de 30 de estos virus son transmitidos sexualmente y pueden infectar el área genital de hombres y mujeres, que incluyen la piel del pene, la vulva (área fuera de la vagina) o el ano y los revestimientos de la vagina, el cuello uterino o el recto. La mayoría de las personas que quedan infectadas por VPH no presentarán síntomas.</p> <p>Algunos tipos de estos virus son llamados de “alto riesgo” y pueden indicar resultados anormales en las pruebas de Papanicolaou. Estos virus también pueden provocar cáncer de cuello uterino, de vulva, de vagina, de ano o de pene. Otros tipos de virus son llamados de “bajo riesgo” y pueden arrojar resultados con anomalías leves en las pruebas de Papanicolaou o causar verrugas genitales. Las verrugas genitales son abultamientos o crecimientos únicos o múltiples que aparecen en el área genital y en ciertas ocasiones tienen forma de coliflor.</p> <p>Los tipos de VPH que infectan el área de los genitales se propagan principalmente mediante el contacto genital. La mayoría de las infecciones por VPH no presentan signos ni síntomas; por esta razón, la mayoría de las personas que tienen la infección no se dan cuenta de que están infectadas, sin embargo sí pueden transmitir el virus a su pareja sexual. En muy contados casos, una mujer embarazada puede transmitir el VPH a su bebé durante el parto vaginal.</p>
Condiciones para practicarse el examen	Ninguna preparación. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	No tener la presencia del VPH.

Tipo de prueba	<b>Western Blot (siglas: WB)</b>
¿Para qué sirve?	Es una prueba serológica confirmatoria que detecta la presencia de una proteína específica del VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana, que se encuentra en una de las envolturas (la interna o Core) del VIH, específicamente la p-24.  El VIH es el causante del Sida (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida).
Condiciones para practicarse el examen	Haber obtenido resultados positivos de la prueba ELISA. Consulta con tu médico tratante y personal de laboratorio.
Valores normales	Resultado negativo o no reactivo.

## Directorio de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida

La **Red Venezolana de Consejeros en VIH/SIDA** fue creada en el 2002, como resultado de las deliberaciones de los participantes del 3er. Taller de Consejería en VIH/SIDA realizado en Caracas y organizado por ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA.

Se observa que la epidemia del Sida avanza en nuestro país y que cada día más personas tienen el reto de incorporarlo a su vida, lo que hace necesario que los Servicios de Consejería en VIH/SIDA sean ofrecidos a las personas mediante un acompañamiento solidario, respetuoso y oportuno, que al mismo tiempo, le ayude a afrontar la posibilidad o la notificación positiva de estar infectado(a), y el vivir asertivamente con el virus.

Además, muchas personas pueden estar motivadas para este tipo de acompañamiento, lo que debe ser tomado en cuenta por ser la misma necesaria pero no suficiente, pues la Consejería es un servicio de apoyo psicosocial que requiere de una persona capacitada y formada como tal. Es por eso, que el o la Consejer@ debe adquirir (formación) y/o mejorar (capacitación) la información relevante en cuanto al Vih y el Sida, así como todas aquellas estrategias, habilidades, capacidades que le permitan el abordaje efectivo en el proceso de Consejería.

En tal sentido, el objetivo de la red es fomentar entre las personas capacitadas y activas en el proceso de consejería y orientación en VIH/SIDA el intercambio de información/experiencias, mantener actualizado los conocimientos, y ofrecer asesoría y orientación entre pares para la resolución de casos en Venezuela.

A continuación presentamos el directorio de los miembros activos de la **Red Venezolana de Consejeros en VIH/SIDA**, quienes han sido debidamente formados y capacitados para orientar y acompañar en el proceso de consejería a quienes viven con VIH/SIDA, sus familiares, parejas, amigos y comunidad en general:

CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN CAPITAL (Área Metropolitana de Caracas y Edo. Miranda) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
1	Ana Maria Oviedo	RCA016 / 3.892.784	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 3, Av. San Martín.	<b>Caracas</b>	Cel. (0414) 337.5147	
2	Carol Pernalet	RCA003 / 5.304.835	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0416) 720.2129	capernalet@cantv.net
3	Elizabeth Albornoz	RCA013 / 11.314.465	<b>(ONG) CAPEI Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infecciosas</b> Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, UCV	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800 Cel. (0414) 315.9942	elyalbornoz@hotmail.com
4	Esther Arcila	RCA015 / 4.588.034	<b>(ONG) Casa de los Girasoles</b> , Av. Prolongación Zuloaga con 2da. Calle, Calle El Triángulo, Res. Panorama, No. 8, Nivel Oficina.	<b>Caracas</b>	(0212) 632.3319 Cel. (0414) 231.2370	esarcila@cantv.net

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

5	Joel Espinoza	RCA009 / 82.232.220	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0414) 247.1967	amigosvzla@yahoo.com
6	Maritza Salazar	RCA008 / 10.625.322	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 2, Catia.	<b>Caracas</b>	(0212) 870.7142 Cel. (0414) 116.5099	
7	Mauricio Gutiérrez	RCA006 / 6.560.520	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554 Cel. (0416) 712.7265	<a href="mailto:magdvzla@cantv.net">magdvzla@cantv.net</a> ; <a href="mailto:infovih@cantv.net">infovih@cantv.net</a>
8	Mirian Del Gizzo	RCA010 / 4.282.903	<b>(ONG) Resurrexit</b> .	<b>Caracas</b>	Cel. (0414) 283.6178	bordadoscamil@hotmail.com
9	Ramón Arias	RCA002 / 3.969.913	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 (0212) 632.4421	amigosvzla@yahoo.com
10	Tatiana Vera	RCA007 / 81.084.037	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0416) 808.6202, (0414) 132.0036	tatiana_0@cantv.net
11	Vilma Tovar	RCA005 / 3.236.013	<b>(ONG) CAPEI – Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infectocontagiosas</b> , Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, Universidad Central de Venezuela.	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800, Cel. (0416) 627.5212	vylmatovar@hotmail.com
12	William Barco	RCA017 / 5.519.098	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y (0212) 235.9215	wbarco@accsi.org.ve
13	Betty Escobar	RCA011 / 10.111.227	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, Ofc. 4-A, Los Teques. <b>(ONG) MUSAS Mujeres Unidas por la Salud</b> , Av. El Cuartel, Vereda No. 2, Casa No. 4, Urb. Urdaneta, Catia.	<b>Miranda</b>	(0212) 321.3347, Cel. (0416) 820.3526	josbett@cantv.net

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN CAPITAL</b> (Área Metropolitana de Caracas y Edo. Miranda) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
14	Diana Irazabal	ACCSI2005 / 6.900.138	<b>(ONG) MUSAS Mujeres Unidas por la Salud</b> , Av. El Cuartel, Vereda No. 2, Casa No. 4, Urb. Urdaneta, Catia.	<b>Caracas</b>	(0212) 614.2099	dianai64@hotmail.com

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

15	José Luis Reina	2004 / 10.806.459	<b>(OG) Bomberos Metropolitanos de Caracas</b> , Av. Lecuna, Esq. El Rosario, Sede Central Bomberos de Caracas.	<b>Caracas</b>	(0212) 542.0728 Cel. (0412) 991.8868	jlreina@yahoo.com
16	Lourdes Marín	ACCSI2004 / 6.284.560	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 1, Esq. Dos Pilitas a Portillo, No. 36, La Pastora.	<b>Caracas</b>	(0416) 705.5370	
17	Rosángela Muñoz	ACCSI2004 / 14.526.235	<b>(ONG) CAPEI – Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infectocontagiosas</b> , Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, Universidad Central de Venezuela.	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800 Cel. (0412) 260.5718	Rosana_mh@yahoo.com
18	Lupe Aguais	ACCSI2004 / 4.245.047	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, oficina 4-A, Los Teques.	<b>Miranda</b>	(0212) 364.8804 y 321.3347 Cel. (0414) 236.4827	lupeaguais@cantv.net
19	Rosa Cecilia Tovar	ACCSI2004 / 6.102.714	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, oficina 4-A, Los Teques.	<b>Miranda</b>	(0212) 364.8804 y 321.3347 Cel. (0414) 327.1962	rosatovar@cantv.net

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CAPITAL</b>						
Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 1998, 2001 y 2002						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
20	Nury Pernia	ACCSI 1998B	<b>(ONG) Asociación de Mujeres para el Bienestar y Ayuda Recíproca –AMBAR</b> , 1ra avenida con calle 9, local No. 11-01, Propatria, Caracas	<b>Caracas</b>	(0212) 872.5059; (0414) 318.6386;	ambar@cantv.net.
21	César Martínez	ACCSI 2002B	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725/ 564.2980	amigosvzla@yahoo.com
22	Isabel Tapia	ACCSI 2002C	<b>(ONG) Fundación San Pedro Claver</b> , Hospital El Algodonal, Servicio de Infectología, Sala de Hospitalización, La Yaguara	<b>Caracas</b>	(0414) 710.1125, (0412) 710.1255	
23	Corina de Tischenko	ACCSI 2002D	<b>(ONG) FUVIN Fundación Vida Integral</b> , Av. Nicanor Bollet Peraza, Qta. Santa Eduvigis, Urb. Santa Mónica	<b>Caracas</b>	(0212) 661.6397	fuvin2000@cantv.net
24	Magdymar León	ACCSI 2002E	<b>(ONG) AVESA Asociación Venezolana para una Educación Sexual Alternativa</b> , Av. Arauco cruce con Roraima, Qta. Avesa, Urb. San Bernardino.	<b>Caracas</b>	(0212) 551.8081 y 552.5410	avesa@reacciu.ve
25	Dulce Morón	ACCSI 2002F	<b>(OG) Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel</b> , Planta Baja, detrás del Hospital Clínico	<b>Caracas</b>	(0212) 415.2046	

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

			Universitario, Ciudad Universitaria, UCV, Los Chaguaramos			
26	Fanny Rengifo	ACCSI 2002G	<b>(OG) Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Programa Nacional de VIH/SIDA, Programa de suministro de medicamentos antirretrovirales,</b> Depósito Las Adjuntas, entrada del Km 1 de la Carretera Vieja de Los Teques	<b>Caracas</b>	(0416) 406.0076	
27	Ingrid Guevara	ACCSI 2002H	<b>(ONG) Amigos de la Vida,</b> Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725/ 564.2980	amigosvzla@yahoo.com
28	María Elisa Ruíz	ACCSI 2002I	<b>(ONG) Fundación José Félix Ribas</b>	<b>Caracas</b>	(0212) 284.7079	
29	Juan Rodríguez	ACCSI 2002J	<b>(ONG) Resurrexit</b>	<b>Caracas</b>	(0212) 263.5926	

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CAPITAL</b>						
Avalados por la organización a la cual pertenecen						
Leyenda: (AV) Amigos de la Vida; (ACCSI) Acción Ciudadana Contra el SIDA; (ACSOL) Acción Solidaria.						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
30	Alberto Nieves	ACCSI912 / 5.964.079	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA,</b> Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	anieves@accsi.org.ve
31	Alirio Aguilera	AV1982 / 4.612.039	<b>(ONG) Amigos de la Vida,</b> Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 y 5642980	aliagui@cantv.net
32	Ana Isabel Correia	ACSOL2001 / 10.282.308	<b>(ONG) Acción Solidaria,</b> Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
33	Belkis Lugo	ACCSI1991 / 4.875.990	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA,</b> Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	blugo@accsi.org.ve
34	Carlos Ferrer M.	ACSOL2001 / 11.207.669	<b>(ONG) Acción Solidaria,</b> Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
35	Carlos Quintero	ACSOL1996 / 4.769.619	<b>(ONG) Acción Solidaria,</b> Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
36	Edgar Carrasco	ACCSI1987 / 3.888.337	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA,</b> Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	ecarrasco@accsi.org.ve
37	Feliciano Reyna	ACSOL1995 / 4.351.698	<b>(ONG) Acción Solidaria,</b> Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	reygan@attglobal.net
38	José Luis Medina	ACSOL1992 / 5.568.541	<b>(ONG) Acción Solidaria,</b> Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

39	Marling Bello	ACSOL199 84/ 10.809.656	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
40	Renate Koch	ACCSI1987 / 1.005.359	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	rkoch@accsi.org.ve
41	Walver Villegas	ACCSI1995 / 6.168.515	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 235.9215 y 232.7938; Cel. (0412) 376.4146	walverpsico@yahoo.es

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CENTRO</b> (Edos. Aragua, Carabobo, Cojedes, Guárico y Portuguesa) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
42	Jacqueline Niño	ACCSI2004 / 9.666.032	<b>(ONG) Fundación para la Prevención del Sida en la Familia (FUNDAPREFASI)</b> , Maracay	<b>Aragua</b>	Cel. (0414) 456.2255	fundaprefasi2004@yahoo.es
43	José Gregorio Barrios	RCT08 / 6.118.358	<b>(ONG) ACIVA - Asociación Civil Impulso Vital Aragua</b> , Hospital Civil de Maracay, Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 233.4755; Cel. (0416) 330.5111	josebarcoaciva@yahoo.com
44	Jesús Antonio Medina	RCT10 / 8.635.342	<b>(ONG) ACIVA - Asociación Civil Impulso Vital Aragua</b> , Hospital Civil de Maracay, Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0241) 808.6946; Cel. (0414) 324.9773	Aciva_@hotmail.com
45	Nilyer Elena Fernández	RCT05 / 5.263.714	<b>(OG) Hospital Civil de Maracay</b> , Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 551.2307; Cel. (0414) 460.1978	nilyerfernandez@hotmail.com
46	Noris Barrios	RCT16 / 4.427.082	<b>(OG) Hospital Civil de Maracay</b> , Servicio ITS/SIDA, Av. Brión, entre Av. Bolívar y Av. Miranda, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 233.4755; Cel. (0416) 848.5208	drnorisaciva@yahoo.com
47	Alicia Salas	RCA019 / 4.457.709	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0416) 736.4399	alimasalas@hotmail.com



Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

48	Ana Barrios	RCT11 / 7.301.227	<b>(ONG) Fundación Manos Amigas por la Vida (MAVID)</b> , Urb. Carapio, Av. 190, Naguanagua, Valencia <b>Parque Negra Hipólita</b> (días sábados), Valencia	<b>Carabobo</b>	Cel. (0414) 426.7485	mavid_01@hotmail.com
49	Eduardo Franco	RCT09 / 6.258.577	<b>(ONG) Fundación Manos Amigas por la Vida (MAVID)</b> , Urb. Carapio, Av. 190, Naguanagua, Valencia <b>Hospital Carabobo</b> , Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 808.6946 Cel. (0416) 332.3181	mavid_01@hotmail.com
50	Franklin Gómez	RCT15 / 4.677.308	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423 Cel. (0416) 733.3556	frangoes90@hotmail.com
51	Iñaki Sein Goñi	RCT17 / 11.226.200	<b>(ONG) Colegio La Salle, Hermanos La Salle</b> , Av. Circunvalación La Salle, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 823.4077/ 823.9069 Cel. (0416) 630.4550	<a href="mailto:iseingo@yahoo.es">iseingo@yahoo.es</a>
52	José Cybulkiewicz	RCT18 / 81.196.256	<b>(ONG) Cruz Roja Carabobo</b> , Hospital Carabobo, Valencia <b>Consultorio privado</b> , Torre Empresarial, piso 11, Ofc. 11B, Av. Cedeño, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 857.0874; Cel. (0412) 705.6424	josecybul@hotmail.com
53	Miguel López	RCA018 / 6.818.594	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.3269 Cel. (0414) 412.3008	etenorio@hotmail.com
54	Tania Carreño	RCT12 / 7.025.145	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423	
55	Wilburg Doubain	RCA014 / 13.104.117	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0416) 734.7104	<a href="mailto:Jonas197@hotmail.com">Jonas197@hotmail.com</a> <a href="mailto:wilburgj@yahoo.com">wilburgj@yahoo.com</a>
56	Jesús Enrique Durán	RCT02 / 4.723.652	<b>(ONG) Fundación Desarrollo Integral Anzoátegui (FUNDIANZ)</b> , Calle Ravel, frente a la Pza. Bolívar, Cojedito	<b>Cojedes</b>	Cel. (0414) 595.9324 y 595.4523	jesusduran2001@yahoo.es
57	Fanny Machado	RCT14 / 10.669.354	<b>(OG) Hospital General Dr. Israel Ranuarez Balza</b> , Av. Santa Isabel, cruce con Av. Fermín Toro, San Juan de los Morros	<b>Guárico</b>	(0246) 431.3403; 431.2745; Cel. (0414) 465.6907	fachnny@hotmail.com
58	Lisandro Alvarado	RCT13 / 8.786.394	<b>(OG) Dirección Regional de Salud, MSDS Región Guárico</b> , Av. Luis Aparicio, antigua Malariología, San Juan de los Morros	<b>Guárico</b>	(0246) 431.2745 Cel. (0414) 146.0174	lisandro_indio@hotmail.com



Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

59	Maris Coronel	RCA012 / 4.805.633	<b>(OG) Dirección Regional de Salud de la Gobernación del Edo. Guárico</b> , Av. Luis Aparicio, antigua Edificio de Malariología, San Juan de los Morros.	<b>Guárico</b>	(0246) 431.1893	<a href="mailto:mariscoronel@yahoo.com">mariscoronel@yahoo.com</a> <a href="mailto:mariscoronel@hotmail.com">mariscoronel@hotmail.com</a>
60	Rosa Noguera	RCT01 / 4.034.292	<b>(OG) Coordinación Regional de Enfermedades Transmisibles del MSDS Guárico</b> , Av. Luis Aparicio, antigua Malariología, – San Juan de los Morros	<b>Guárico</b>	(0246) 431.1893; Cel. (0414) 431.1234	
61	Belkis Palencia	RCT06 / 4.377.229	<b>(ONG) Proyecto de Vida</b> , Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua	<b>Portuguesa</b>	Cel. (0414) 501.0195 y (0416) 751.2365	belkispalencia@hotmail.com
62	José Antonio Becerra	RCT04 / 8.657.211	<b>(ONG) Proyecto de Vida</b> , Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua	<b>Portuguesa</b>	Cel. (0416) 759.8848 y 751.2365	Positivo6@hotmail.com
63	Rafael Antonio Valera	RCT03 / 10.143.649	<b>(ONG) Proyecto de Vida</b> , Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua	<b>Portuguesa</b>	(0416) 759.5782	Rafaelval5@hotmail.com

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CENTRO</b> (Edos. Aragua, Carabobo, Cojedes, Guárico y Portuguesa) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
64	Luis Alberto Figueroa	ACCSI2004 / 8.997.615	<b>(ONG) ACIVA – Asociación Civil Impulso Vital Aragua</b> , Centro de Atención Integral ITS/SIDA Dr. Julio Carrasquel (Hospital Civil, Maracay.	<b>Aragua</b>	Cel. (0416) 843.8166	<a href="mailto:Bluis68@hotmail.com">Bluis68@hotmail.com</a> <a href="mailto:Fbluis68@hotmail.com">Fbluis68@hotmail.com</a>
65	Alicia Sosa de Monasterios	ACCSI2004 / 4.132.862	<b>(OG) Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Programa Barrio Adentro</b> , Servicios Generales, Prolongación Calle Michelena, Sede INN, Valencia.	<b>Carabobo</b>	(0241) 832.8326 y 864.2461	
66	Carlos Lugo	ACCSI2004 / 16.339.948	<b>(ONG) Sociedad Universitaria Carabobeña Contra el SIDA (SUCCSI)</b>	<b>Carabobo</b>	(0245) 552.0775	<a href="mailto:doctcarl@hotmail.com">doctcarl@hotmail.com</a>
67	José Ramón Núñez	ACCSI2004 / 11.346.905	<b>(ONG) Hogar Asistencial para Infectados de Sida (HOASIS) - Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 866.9512; Cel. (0412) 506.6922	<a href="mailto:camino05@hotmail.com">camino05@hotmail.com</a> ; hoasisvalencia@yahoo.com
68	Maria Voglar	ACCSI2004 / 3.922.104	<b>(OG) a.- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte</b> , Dpto. Escolar No. 7, Naguanagua. <b>(OG) b.- Consejo Estatal de derechos del Niño y Adolescente - Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 831.7410 y 868.4547; Cel. (0414) 427.1027	jvoglar@hotmail.com

69	Martha Elena Zambrano	ACCSI2004 / 7.145.166	<b>(OG) Gobernación del Edo. Carabobo, Centro de Atención Integral (CAI) Servicio Sida/ITS de Insalud, diagonal al Anfiteatro de Bárbula, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 866.8075/5303; Cel. (0412) 742.4426 y 404.0175	
70	Miguel Angel Agudo	ACCSI2004 / 9.825.973	<b>(ONG) ALVI Asociación Luchemos por la Vida, Calle 114, No. 105-82, Campo Alegre, Valencia.</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0412) 745.8244	abrasivomja@hotmail.com
71	Leira Rojas	ACCSI2004 / 10.991.945	<b>(OG) Hospital General de San Carlos Dr. Edgar Nucete, Av. Circunvalación Portuguesa, final de la Av. Ricaurte, San Carlos</b>	<b>Cojedes</b>	Cel. (0416) 448.0152	
72	Manuel José Boggio	ACCSI2004 / 8.198.986	<b>(OG) Hospital Dr. Israel Ranuarez Balza, Av. Santa Isabel, cruce con Av. Fermín Toro, San Juan de los Morros</b>	<b>Guárico</b>	(0246) 431.3403; Cel. (0416) 436.7650 y 349.3534	<a href="mailto:manuelboggio@yahoo.es">manuelboggio@yahoo.es</a> ; <a href="mailto:mjboggio@yahoo.es">mjboggio@yahoo.es</a>

### CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN OCCIDENTE

(Edos. Lara, Falcón y Zulia)

Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005

No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
73	Alyoner Rodríguez de Martínez	RO15 / 12.369.659	<b>(ONG) Conciencia por la Vida, Centro Regional de Inmunología, Hospital Central Antonio M. Pineda, Barquisimeto o en el Hospital Egidio M., El Tocuyo.</b>	<b>Lara</b>	(0251) 715.6419; Cel. (0416) 754.5250	Josnay_2@hotmail.com
74	Sahid De Abreu	RCT07 / 10.773.945	<b>(ONG) Conciencia por la Vida, Centro Regional de Inmunología, Hospital Central Antonio María Pineda, Barquisimeto</b>	<b>Lara</b>	Cel. (0416) 357.0504	<a href="mailto:sahidd@hotmail.com">sahidd@hotmail.com</a>
75	Domingo Morales	RO16 / 4.177.720	<b>(OG) Sistema Local de Salud, Paraguaná, MSDS, Av. Rafael González con Av. Jacinto Lara, Punto Fijo.</b>	<b>Falcón</b>	(0269) 248.4839; Cel. (0414) 694.1142	
76	Willmer Lunar	RCP001 / 4.711.170	<b>(OG) Coordinación Regional de VIH/SIDA del Edo. Falcón, Secretaria de Salud de la Gobernación del Edo. Falcón, Edf. Salud Mental, Av. El Tenis frente al Hospital de Coro, Coro.</b>	<b>Falcón</b>	(0268) 251.0245 y 251.7665; Cel. (0416) 763.8523.	

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

77	Ana Tudare	RO7 / 7.712.971	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Km. 1, Vía Perijá, Parque Cristo de Avanza, Maracaibo	Zulia	(0261) 715.4963	
78	Ana Zambrano	RO10 / 9.126.479	<b>(OG) Sistema Regional de Salud, Programa Regional SIDA/ITS</b> , Calle 96, Sector El Tránsito, Ambulatorio Urbano III Dr. Francisco Gómez Padrón, Nivel Sótano, Maracaibo	Zulia	(0261) 723.7657; Cel. (0416) 764.9917	
79	Estevan Colina	RO12 / 9.769.343	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Conjunto Residencial Torres El Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 9-1, Av. Padilla, Maracaibo	Zulia	(0261) 715.8369; Cel. (0414) 646.1018	<a href="mailto:estevancolina@hotmail.com">estevancolina@hotmail.com</a> <a href="mailto:amavidazulia@cantv.net">amavidazulia@cantv.net</a>
80	Gerardo López	RO13 / 8.502.967	<b>(OG) Ambulatorio Francisco Gómez Padrón</b> , Sector El Tránsito, calle 96, detrás del mercado Santa Rosalía, Maracaibo	Zulia	(0261) 756.7479 y 808.6785	
81	Gladis Giraldo	RO11 / 9.745.482	<b>(OG) Ministerio de Educación, Cultura y Deporte</b> , Zona Educativa Edo. Zulia, Edf. La Estrella, piso 2, Calle 67 con Av. 8, Maracaibo	Zulia	(0261) 793.2201 ext.102; Cel. (0416) 366.5313	gladisgh@hotmail.com
82	Gloria Ferrer	RO17 / 2.881.795	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Km. 1, Vía Perijá, Parque Cristo de Aranza, Maracaibo	Zulia	Cel. (0418) 615.9808	
83	Johan León	RO14/ 12.693.044	<b>(ONG) Grupo Azul Positivo Amigos Zulianos en Positivo</b> , Conjunto Residencial Torres El Saladillo, Torre Cumaná, piso 9, apto. 9-5, Av. Padilla, Maracaibo	Zulia	(0261) 754.8461; Cel. (0414) 641.6094	<a href="mailto:johanleonreyes@hotmail.com">johanleonreyes@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:azul_positivo@hotmail.com">azul_positivo@hotmail.com</a> <a href="mailto:azulpositivo@hotmail.com">azulpositivo@hotmail.com</a>
84	Leysla Quiróz	RO1 / 10.437.644	<b>(ONG) Fundación Niños del Sol</b> , Av. Bella Vista con Avenida 93 (Padilla), Maracaibo	Zulia	(0261) 718.9533; Cel. (0414) 617.7666	<a href="mailto:leyslaquiroz@hotmail.com">leyslaquiroz@hotmail.com</a>
85	Naida Pérez	RO8 / 5.834.548	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Torre del Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 91, Maracaibo	Zulia	(0261) 786.8730; Cel. (0416) 465.7207	<a href="mailto:Naidaperez2004@hotmail.com">Naidaperez2004@hotmail.com</a>
86	Nancy Pontiles	RO9 / 4.519.981	<b>(OG) Ministerio de Educación, Cultura y Deportes</b> , Programa Drogas, Edf. La Estrella, Av. Santa Rita, Maracaibo	Zulia	(0261) 793.2201; Cel. (0416) 368.2880 y 469.7802	
87	Neira Guerra	RO2 / 3.638.468	<b>(OG) Hospital Central Dr. Urquinaoma</b> , MSDS, Av. 2, El Milagro, Maracaibo	Zulia	(0261) 808.0372; Cel. (0414) 607.6360	

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

88	Patricia Molina	RO3 / 15.749.05 0	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Circunvalación 1, después del Puente Pomona, Maracaibo	Zulia	(0261) 719.3062 al 64 Cel. (0414) 618.9097	<a href="mailto:pmmv24@hotmail.com">pmmv24@hotmail.com</a> ; freudita@cantv.net
89	Poelis Carrasquel	RO5 / 7.060.230	<b>(ONG) Fundación Innocens</b> , Hospital Universitario de Maracaibo, Area Pediatría, P.B., Ofc. 1282, Maracaibo	Zulia	(0261) 783.2116; 718.9503; Cel. (0414) 970.5480	
90	Yadira Urribarri	RO4 / 7.712.971	<b>(OG) Ambulatorio Francisco Gómez Padrón</b> , MSDS, Coordinación Regional de VIH/SIDA, Maracaibo	Zulia	(0261) 723.7657; Cel. (0414) 634.2811	
91	Yasmine Vásquez	RO6 / 3.635.710	<b>(OG) Coordinación Regional de VIH/SIDA</b> , MSDS, Calle 96, Sector El Tránsito, Ambulatorio Urbano III Dr. Francisco Gómez Padrón, Nivel Sótano, Maracaibo	Zulia	(0261) 723.7657; Cel. (0416) 361.1264	Yasminehernandez2005@hotmail.com

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN OCCIDENTE</b> (Edos. Falcón, Lara y Zulia) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
92	Ana Isolina Puche	ACCSI2004 / 11.281.129	<b>(OG) A Crecer Muchachos</b> , Alcaldía de Maracaibo, Res. Las Acacias, Núcleo No. 2, apto. 1D, Sector Club Hípico, Maracaibo	Zulia	(0261) 755.7738	
93	Humberto Urdaneta	ACCSI2004 / 2.877.384	<b>(ONG) Fundación Innocens</b> , Hospital Universitario, Área Pediatría, piso 1, Maracaibo	Zulia	(0261) 783.2116; 718.9503; Cel. (0414) 633.5695	
94	Janeth Montero	ACCSI2004 / 8.504.356	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Av. Sabaneta, Maracaibo	Zulia	(0261) 786.2554; Cel. (0414) 610.2416	
95	Ketiana Díaz	ACCSI2004 / 14.822.951	<b>(OG) Hospital Universitario de Maracaibo</b> , Dirima, Av. Guajira, Maracaibo	Zulia	(0261) 752.5315 ext. 2317	
96	Marianli Díaz	ACCSI2004 / 12.946.984	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Calle 100, B/San Pedro, Sabaneta, Maracaibo	Zulia	(0261) 786.2554	<a href="mailto:marianlidiaz@cantv.net">marianlidiaz@cantv.net</a>
97	Mario Zambrano	ACCSI2004 / 9.723.903	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Torre del Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 91, Maracaibo	Zulia	(0261) 715.8369; Cel. (0414) 646.1018	amavidazulia@cantv.net
98	Wuendy Cuenca	ACCSI2004 / 9.778.422	<b>(OG) A Crecer Muchacho</b> , Alcaldía de Maracaibo, Res. Las Acacias, Núcleo No. 2, apto. 1D, Sector Club Hípico, Maracaibo	Zulia	(0261) 755.7738; Cel. (0418) 618.4025	<a href="mailto:serwuendy@.com">serwuendy@.com</a>

99	Yolibe Velásquez	ACCSI2004 / 12.945.183	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Maracaibo	Zulia	(0261) 808.4893; Cel. (0414) 636.4219	<a href="mailto:yolibev@hotmail.com">yolibev@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:tresyoli@yahoo.com.mx">tresyoli@yahoo.com.mx</a>
100	Zulaima Parra	ACCSI2004 / 9.787.049	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Av. 100 Sabaneta, Maracaibo	Zulia	(0261) 736.5064; 786.2554; Cel. (0414) 610.2416	

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN ORIENTE</b> (Edos. Bolívar, Delta Amacuro y Nueva Esparta) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
101	Alejandro Suárez	ROR011 / 3.874.603	<b>(ONG) Iglesia La Mano de Dios</b> , Puerto Ordaz	Bolívar	(0286) 715.4611; Cel. (0416) 790.6791	Asugar7@hotmail.com
102	Diego Méndez	ROR004 / 10.932.482	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Paseo Meneses, Hospital del Tórax, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	Bolívar	(0416) 785.1085	<a href="mailto:Elcomandante@cantv.net">Elcomandante@cantv.net</a>
103	Francisco Morales	ROR005 / 10.942.633	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	Bolívar	(0285) 617.3843	
104	Griselda Serrano	ROR002 / 8.897.926	<b>(OG) Hospital del Tórax</b> , Servicio de Inmunología, piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	Bolívar	(0285) 651.1602; Cel. (0416) 389.5828	
105	Ilén Mata	ROR013 / 8.441.658	<b>(OG) Programa Regional de VIH/SIDA del Edo. Bolívar (ISP Bolívar)</b> , Av. Germania, Hospital Julio Criollo Rivas (Hospital del Tórax), piso 5, Servicio de Inmunohematología, Ciudad Bolívar.	Bolívar	(0285) 632.1987; Cel. (0416) 885.4617	<a href="mailto:ilenmata@hotmail.com">ilenmata@hotmail.com</a> <a href="mailto:cemafi@cantv.net">cemafi@cantv.net</a>
106	Isidro García	ROR006 / 8.538.870	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	Bolívar	(0285) 6808.4140 Cel. (0414) 850.4991	
107	José Luis Mejías	ROR007 / 10.929.286	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	Bolívar	(0286) 934.2682; Cel. (0414) 895.8034	Jlmejias4@hotmail.com

Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

108	Maria Belisario	ROR010 / 4.598.160	<b>(OG) Hospital del Tórax</b> , Av. Germania, piso 5, Servicio de Inmunología, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 654.5609; Cel. (0416) 285.1333	Mariabelis9@hotmail.com
109	Orlando Soto	ROR009 / 7.231.661	<b>(ONG) Iglesia Bethel</b> , Puerto Ordaz	<b>Bolívar</b>	(0286) 951.7668 y 974.1967; Cel. (0416) 890.2275	orlsoto@hotmail.com
110	Raquel Camacho	ROR008 / 8.892.556	<b>(OG) Hospital Ruíz y Páez</b> , Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0285) 632.2169; Cel. (0414) 985.8117	
111	Yannys Navarro	ROR005 / 13.157.089	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	Cel. (0414) 851.4021	Yanin433@hotmail.com
112	Yolanda Siverio	ROR012 / 8.910.372	<b>(OG) Programa Regional de VIH/SIDA del Edo. Bolívar (ISP Bolívar)</b> , Av. Germania, Hospital Julio Criollo Rivas (Hospital del Tórax), piso 5, Servicio de Inmunohematología, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	Cel. (0414) 453.3418	yolandasiverio@hotmail.com
113	Juan José Marcano	ROR001 / 9.423.161	<b>ADHAM Asociación de Derechos Humanos entre Amigos de Margarita</b> , Calle Meneses frente Pza. del Periodista, No. 16-33, Porlamar.	<b>Nueva Esparta</b>	(0295) 264.5625	adhamargarita@cantv.net
114	José Javier Briceño	RCA004 / 6.860.189	<b>(ONG) ADHAM – Asociación de Derechos Humanos entre Amigos de Margarita</b> , Calle Meneses, frente a la Plaza del Periodista, No. 16-33, Porlamar.	<b>Nueva Esparta</b>	(0295) 264.5625	adhamargarita@cantv.net

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ORIENTE</b>						
<b>(Edos. Bolívar, Delta Amacuro y Nueva Esparta)</b>						
<b>Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 1998 y 2004</b>						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
115	Alcides Buitriago	ACCSI1998 / 8.882.140	<b>(ONG) Amigos por la Vida</b> , Av. Andrés Eloy Blanco, Residencia Arzobispal, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 654.4773; Cel. (0416) 388.7349	aralcides@cantv.net
116	Alfonso Moleiro	ACCSI2004 / 9.917.819	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0286) 929.1458	<a href="mailto:Amoleiro89@hotmail.com">Amoleiro89@hotmail.com</a> <a href="mailto:amoleiro@mipunto.com">amoleiro@mipunto.com</a>
117	Carmen Villarroel	ACCSI2004 / 8.896.208	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 808.4140	



Guía sobre Pruebas de Laboratorio para personas que viven con VIH/SIDA

118	Deivis Solano	ACCSI2004 / 15.619.858	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 617.2614	
119	Enrique Navas	ACCSI2004 / 8.788.251	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0286) 710.3331; Cel. (0416) 489.7251	Enriquenavas93@hotmail.com
120	Maria Auxiliadora Galíndez	ACCSI2004 / 7.594.748	<b>(OG) Hospital Ruiz y Páez</b> , Servicio Psiquiatría, final Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 631.1541; Cel. (0416) 494.8513	
121	Nieves Pinto	ACCSI2004 / 8.899.750	<b>(OG) Hospital Ruiz y Páez</b> , Servicio Social, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 632.2139; Cel. (0414) 899.6412	Jesús-12-29@hotmail.com
122	Samia Moussa	ACCSI2004 / 8.888.154	<b>(ONG) Cruz Roja Venezolana</b> , Seccional Bolívar, Barrio Bicentenario, Av. Libertador, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 631.7211; 617.0038 Cel. (0414) 893.6534	
123	Deisy Márquez	ACCSI2004 / 12.547.254	<b>(ONG) FundaJuventud, Fundación de las y los Jóvenes José Félix Ribas</b> , Av. Arismendi, al lado de la Farmacia El Ávila, Tucupita.	<b>Delta Amacuro</b>	(0416) 380.1887; Cel. (0414) 879.8836	Fundajuventud_da@hotmail.com
124	Yosmar Martínez	ACCSI2004 / 13.743.335	<b>(ONG) FundaJuventud, Fundación de las y los Jóvenes José Félix Ribas</b> , Av. Arismendi, al lado de la Farmacia El Ávila, Tucupita.	<b>Delta Amacuro</b>	Cel. (0416) 380.1887	Fundajuventud_da@hotmail.com
125	Oswalda Pérez	ACCSI1998 / 9.304.246	<b>(ONG) AMARE, Calle Tubores con Calle Malavé, Edf. San Bosco, Laboratorio Médico San Bosco, Porlamar</b>	<b>Nueva Esparta</b>	Cel. (0414) 791.9576 (0295) 264.4109; 242.0511 extensión 1608	oswaldamariaperez@hotmail.com amare_sida@yahoo.es
126	Raúl Figueroa	ACCSI 1998A	<b>(ONG) AMARE, Calle Tubores con Calle Malavé, Edf. San Bosco, Laboratorio Médico San Bosco, Porlamar</b>	<b>Nueva Esparta</b>	(0414) 790.3630	amare_sida@yahoo.es



<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ANDINA</b> (Edo. Mérida) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2002						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
127	Jorge Alexander Uzcátegui	ACCSI 2002/16.445.690	<b>(ONG) Sociedad Wills Wilde</b> , Av. Andrés Bello, Centro Comercial Alto Chama, piso 1, local 226, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.0220; 271.0438	<a href="mailto:swwilde@cantv.net">swwilde@cantv.net</a> ;
128	Luis Felipe Molina	ACCSI 2002	<b>(ONG) ASOVIDA</b> , Mérida	<b>Mérida</b>	0274) 271.6868	<a href="mailto:asovida_merida@hotmail.com">asovida_merida@hotmail.com</a>

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ANDINA</b> (Edos. Mérida) Avalados por la organización a la cual pertenecen						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
129	Sergio Guzmán	SWW / 12.780.721	<b>(ONG) Sociedad Wills Wilde</b> , Av. Andrés Bello, Centro Comercial Alto Chama, piso 1, local 226, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.0220; 271.0438	<a href="mailto:swwilde@cantv.net">swwilde@cantv.net</a> ;
130	Asunción Vázquez	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
131	Walter Trejo	CPDHMA R /8.045.919	<b>(ONG) Cátedra de la Paz y Derechos Humanos " Mons. Oscar A. Romero"</b> , Av. Principal, frente Iglesia Corazón de María, parte media de Los Cueros, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
132	Raúl Obando	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
133	Andrés Vargas	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
134	Héctor Monsalve	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
135	Igor Gómez	ASV /5.565.666	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
136	Delvis Pirela	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida</b> , Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net

## Glosario

**Acido Úrico:** es el resultado final del metabolismo de las purinas (partes de DNA y RNA). La mayor parte del ácido úrico se elimina por el riñón y los intestinos. Cuando aumenta la destrucción de los tejidos (como en diversos tipos de cáncer), el ácido úrico aparece elevado en sangre, aunque la causa más común de su elevación es la enfermedad llamada gota.

**Albumina:** es la proteína de más concentración en la sangre. La albúmina transporta muchas moléculas pequeñas (bilirrubina, progesterona y medicamentos), y tiene también la función de mantener la presión sanguínea, ya que favorece la presión requerida para mantener líquidos en el torrente sanguíneo y que no pasen a los tejidos, manteniendo un equilibrio. La albúmina representa el 60% de las proteínas que contiene el suero sanguíneo, el resto son las globulinas.

**Alergenos:** es una sustancia que puede provocar el desarrollo de una reacción alérgica. Los alérgenos son sustancias que, en algunas personas, son reconocidas por el sistema inmune como "extrañas" o "peligrosas", pero que en la mayoría de las personas no causan ninguna respuesta.

**Amilasuria:** es el aumento de la cantidad de amilasa en la orina.

**Aminoácidos:** son compuestos orgánicos que al combinarse forman las proteínas. Los aminoácidos son el resultado de la digestión de las proteínas. Están clasificados en aminoácidos "esenciales" (deben ser consumidos con la dieta) y "no esenciales" (los puede producir el organismo a partir de los aminoácidos esenciales).

**Anticuerpos:** son un tipo de proteínas producidas por el sistema inmunológico que defienden al organismo contra las bacterias, virus, hongos y otros cuerpos extraños (conocidos como antígenos). Ciertas células estimulan al cuerpo a producir estos anticuerpos durante una infección en desarrollo. La producción de anticuerpos se incrementa durante el curso de una infección. En la etapa inicial de alguna enfermedad se pueden detectar niveles bajos de anticuerpos. Por esta razón, los exámenes sanguíneos se repiten algunas semanas después de tomada la muestra inicial. La presencia de anticuerpos también puede indicar una infección previa, lo cual es importante porque una infección latente causada por algún tipo de organismo puede reactivarse para producir una infección activa. Cada tipo de anticuerpo es único y defiende al organismo de un tipo específico de antígeno.

**Anticuerpo central de la hepatitis B (Anti-HBc):** un tipo de proteína que generalmente se detecta dentro de una a dos semanas después de la aparición del antígeno de superficie de la hepatitis B.

**Anticuerpo de superficie de la hepatitis B (anti-HBs):** un tipo de proteína que se encuentra tanto en las personas que han sido vacunadas como en aquellas que se han recuperado de una infección de hepatitis.

**Antígenos:** son sustancias extrañas potencialmente dañinas que pueden ser una amenaza para el organismo, tales como químicos, partículas de virus, esporas o toxinas de las bacterias.

**Antígenos HBsAg:** representa el primer marcador viral presente en las pruebas de sangre después de que la persona ha sido infectada de hepatitis B y generalmente desaparece de la sangre en uno a dos meses.

**Arritmia:** es cualquier trastorno del ritmo o frecuencia cardíaca y significa que el corazón palpita demasiado rápido, demasiado lento o con un patrón irregular. Cuando el corazón palpita más rápido de lo normal, se denomina taquicardia y cuando lo hace demasiado lento, se denomina bradicardia.

**ADN (ácido desoxirribonucleico):** sustancia que conserva un registro permanente de las instrucciones en todas las células de animales y plantas.

**ARN (ácido ribonucleico):** una sustancia que contiene las instrucciones genéticas codificadas y heredadas en las células. El ARN ayuda a decodificar las instrucciones. En algunos virus, como el VIH, el ARN conserva las instrucciones necesarias para la multiplicación vírica.

**Biopsia del pulmón:** es el proceso para obtener y examinar una muestra de tejido pulmonar. El especialista hace una pequeña cortadura en la piel cercana al pulmón e inserta una aguja de biopsia para extraer una pequeña muestra que luego se envía al laboratorio.

**Broncoscopia:** Es un examen para visualizar los órganos del sistema respiratorio y diagnosticar la enfermedad pulmonar. Se practica con un tubo flexible que se pasa a través de la boca o la nariz y luego a los pulmones.

**Carga viral:** Los cambios en la carga viral a menudo se informan como cambios logarítmicos. Este término matemático indica un cambio en el valor de lo que está siendo medido por un factor de 10. Por ejemplo, si la carga viral inicial por PCR fue de 20,000 copias/ml de plasma, luego un aumento de 1 registro equivale a unas 10 veces el aumento o 200.000 copias/ml de plasma. Un aumento de 2 registros equivale a 2,000,000 copias/ml de plasma, o un aumento de 100 veces.

Usando el mismo punto de partida de 20.000 copias/ml de plasma, una disminución de 1 registro significa que la carga viral ha bajado a 2.000 copias/ml. Una disminución de 2 registros equivale a una carga viral de 200 copias/ml de plasma. Una manera fácil de deducir cambios del registro es quitar el último 0 o agregar un 0 al número original.

Cualquier cambio de menos de la mitad del registro se considera insignificante. Si el resultado de la carga viral no ha triplicado o descendido a un tercio de su nivel anterior, la diferencia no es importante. Por ejemplo, si la primera carga viral fue de 20.000 copias, un aumento a 60.000 o una caída a 7.000 copias puede ser el resultado de cambios transitorios.

**Célula:** son la mínima unidad del ser vivo que puede realizar las funciones de nutrición, relación y reproducción. Existen diferentes tipos de células encargadas de diferentes funciones. Gracias a los avances tecnológicos posteriores a la invención del microscopio, los científicos pudieron comprobar que todos los seres vivos están formados por las células.

**CHCM:** siglas que identifican la concentración de los glóbulos rojos o hematíes.

**CSC:** siglas de conteo sanguíneo completo. El CSC incluye: el tamaño promedio de los glóbulos rojos (VCM), la cantidad de hemoglobina por glóbulo rojo (HCM) y la concentración de hemoglobina (cantidad de hemoglobina relativa al tamaño de la célula) por glóbulo rojo (CHCM).

**Cultivo:** es un tipo de examen de laboratorio que se realiza para detectar y verificar el crecimiento de microorganismos o agentes extraños que luego son identificados a través de procedimientos específicos utilizados en los laboratorios.

**Cultivo de esputo:** es un examen que se realiza para estudiar el crecimiento de bacterias presentes en el esputo o secreción que se produce en los pulmones y en los bronquios. El esputo tiene la apariencia de moco y se obtiene cuando la persona tose de forma profunda y escupe.

**Cultivo del LCR:** es un examen que se utiliza para detectar la presencia de microorganismos (bacterias, virus y hongos) en el líquido cefalorraquídeo causantes de la infección. El especialista inserta la aguja espinal, generalmente entre la tercera y cuarta vértebra lumbar de la columna vertebral, se mide la presión del líquido espinal y se recoge la muestra.

**Dióxido de carbono:** es uno de los gases más abundantes en la atmósfera. El dióxido de carbono se encuentra principalmente en el aire y en el agua. Los seres humanos usamos el dióxido de carbono de muchas formas diferentes. El ejemplo más familiar es el uso en bebidas refrescantes y cerveza, para

hacerlas gaseosas. El dióxido de carbono liberado por la levadura hace que la masa se hinche. Algunos extintores usan dióxido de carbono porque es más denso que el aire. El dióxido de carbono puede cubrir un fuego, debido a su pesadez. Impide que el oxígeno tenga acceso al fuego y como resultado, el material en combustión es privado del oxígeno que necesita para continuar ardiendo. El dióxido de carbono también es usado para descafeinar el café. La forma sólida del dióxido de carbono, comúnmente conocida como hielo seco, se usa en los teatros o en lugares nocturnos para crear nieblas en el escenario y hacer que cosas como las “pociones mágicas” burbujeen. Además, el dióxido de carbono es uno de los gases más abundantes en la atmósfera. El dióxido de carbono juega un papel importante en los procesos vitales de plantas y animales. Las plantas verdes transforman el dióxido de carbono y el agua en compuestos alimentarios, tales como glucosa y oxígeno. Este proceso se denomina fotosíntesis.

**Drogas hepatotóxicas:** fármacos o medicamentos que causan daños o son tóxicas para el hígado.

**Esteroides anabolizantes:** también conocidos como anabólicos esteroides. Son derivados sintéticos de la testosterona, que posee varios efectos: a) Androgénicos o masculinizantes, que incluyen el mecanismo de la libido o deseo sexual y de la agresividad; b) Anabolizantes, es decir, referidos a la construcción de tejido corporal, como el incremento de la utilización de las proteínas, cambios en la masa muscular, etc. Los esteroides anabolizantes son altamente requeridos por personas que desean modificar rápida y drásticamente su estructura corporal, como los fisicoculturistas. Pero también los consume un pequeño porcentaje de hombres no deportistas y mujeres jóvenes. La ingesta de estos productos tienen numerosos efectos colaterales, y debe estar rigurosamente controlada por un profesional. No pueden ser administrados continuamente, sino que se dan por ciclos para permitir que los niveles endógenos de testosterona, el recuento de esperma y el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal vuelvan a sus valores normales. Los esteroides anabolizantes también tienen indicaciones médicas. Mejoran la utilización proteica, y se utilizan en el tratamiento de quemados, individuos que requieren largos periodos de cama u otras personas debilitadas para prevenir la atrofia muscular.

**Enzima:** es un tipo de proteína capaz de acelerar las reacciones bioquímicas del organismo. Las enzimas se pueden encontrar en todos los órganos del cuerpo; por ejemplo, están presentes en la boca (saliva), estómago (jugo gástrico) e intestinos (jugo pancreático, jugo intestinal y mucosa intestinal) y pueden convertir almidones, proteínas y azúcares en sustancias que el cuerpo puede digerir. La coagulación de la sangre es otro ejemplo del trabajo de las enzimas.

**Examen de tamizaje:** son pruebas para recién nacidos que buscan trastornos genéticos y del desarrollo graves con la finalidad de tomar medidas importantes durante el tiempo crítico antes de que se desarrollen los síntomas.

**Globulinas:** proteínas conocidas como los anticuerpos, quienes son responsables de defender al organismo de las infecciones.

**Glucosa:** Una vez que los alimentos llegan a la sangre, toman forma de azúcar, proteínas o grasas. Es necesario que haya un balance de cada una de ellas para satisfacer las necesidades energéticas del cuerpo y para mantener una adecuada cantidad de grasa y músculo. La glucosa es simplemente una medida del azúcar en la sangre. Las medidas más confiables de los niveles de la glucosa, de los triglicéridos y del colesterol son las que se realizan en ayuno, por la mañana antes del desayuno. Se cree que en algunas personas, ciertos medicamentos, como los inhibidores de la proteasa, incrementan los niveles de colesterol, triglicéridos y glucosa, lo que podría aumentar el riesgo de un ataque al corazón o embolia cerebral; y también podría ser un signo de lipodistrofia. Los niveles de glucosa normales deberían estar entre 65 y 125 miligramos por decilitro de sangre (mg/dl).

**Gota:** es una enfermedad persistente que produce un aumento del ácido úrico circulante, el cual se deposita en las articulaciones produciendo inflamación con dolor, sobre todo en los pies y las piernas. Este problema se suele asociar también a la diabetes, obesidad y enfermedades renales.

**HCM:** siglas que identifican la cantidad de los glóbulos rojos o hematíes.

**Hematíes:** Son los glóbulos rojos, las células más numerosas de la sangre y se forman en la médula ósea, la cual se encuentra dentro de los huesos, y de allí son enviados al torrente sanguíneo. Son los responsables de transportar el oxígeno desde los pulmones a los diferentes órganos y tejidos del cuerpo, a fin de que las otras células del organismo puedan respirar. Igualmente, los glóbulos rojos tienen la función de eliminar los desechos (anhídrido carbónico) que se derivan de la actividad celular.

**Hemoderivados:** son productos obtenidos por extracción y purificación a través del procesamiento industrial del plasma humano e incluyen, entre otros, albúmina, inmunoglobulinas y factores de la coagulación

**Hepatitis A:** es una inflamación (irritación e hinchazón) del hígado causado por el virus de la hepatitis A. Se transmite a través de las comidas, aguas contaminadas o el contacto de la sangre y secreciones corporales de personas infectadas. El virus de la hepatitis A se aloja en las heces de una persona infectada durante el período de incubación de 15 a 45 días antes de que se presenten los síntomas y durante la primera semana de la enfermedad. Los síntomas asociados con la hepatitis A son similares a los de la gripe. La piel y los ojos se tornan amarillos (ictericia), debido a que el hígado no es capaz de filtrar la bilirrubina de la sangre.

**Histoplasmosis:** es una infección en la piel (micótica) ocasionada por el hongo *Histoplasma capsulatum*, la cual afecta principalmente a los pulmones, aunque puede repartirse a otros órganos. El histoplasma crece como un moho en el suelo y la infección es ocasionada por la inhalación de partículas del moho transportadas por el aire. El suelo contaminado con los excrementos de aves o de murciélagos puede tener mayores concentraciones de moho. La histoplasmosis puede ser asintomática; es posible que se presente un corto período de infección activa o que ésta se disemine por todo el cuerpo. La mayoría de las personas con histoplasmosis sintomática desarrollan un síndrome (signos o síntomas) similar al de la influenza y enfermedades pulmonares relacionadas con una neumonía o con otro compromiso pulmonar. Las personas con enfermedad pulmonar crónica, como el enfisema, pueden tener un riesgo mayor de ser atacados por una presentación más severa de esta enfermedad. Si el cuerpo responde a la infección con una inflamación extrema (irritación e inflamación con presencia de células inmunes adicionales en el área afectada), hasta el 10% de las personas con histoplasmosis puede sufrir complicaciones inflamatorias que involucran la piel, los huesos/articulaciones o el revestimiento del corazón (pericardio).

**Homólisis:** aumento de la destrucción de hematíes (homólisis).

**LCR:** líquido claro que rodea la médula espinal y protege el cerebro y la médula espinal de lesiones y shock físico.

**Médula ósea:** es un tejido graso y suave que se encuentra en el interior de los grandes huesos, sobre todo de los centrales del cuerpo, como: cráneo, vértebras, costillas, esternón, cintura escapular y pelvis. La médula ósea es el lugar donde se produce la sangre (hematopoyesis), porque contiene las células madre que originan los tres tipos de células sanguíneas que son los leucocitos, hematíes y plaquetas. Puede ser de dos tipos: médula ósea roja, que ocupa el tejido esponjoso de los huesos planos, como el esternón, las vértebras, la pelvis y las costillas; y la médula ósea amarilla, que se localiza en los canales medulares de los huesos largos.

**Presión oncótica en la sangre:** acción que evita la fuga de líquidos a los tejidos.

**Proteína:** son compuestos orgánicos complejos. La proteína es el principal componente de los músculos, los órganos y las glándulas. Cada célula viva y todos los fluidos corporales, excepto la bilis y la orina, contienen proteína. Las células de los músculos, los tendones y los ligamentos se mantienen con las proteínas. Los niños y adolescentes necesitan proteínas para su crecimiento y desarrollo.

**Pruebas serológicas para hepatitis:** son exámenes de sangre que detectan la presencia de anticuerpos para los virus que causan la hepatitis (inflamación del hígado). Las pruebas son específicas para los virus de las hepatitis A, B o C. Estas pruebas se muestran en Anticuerpos IgM, Anticuerpos IgG para la hepatitis A (los IgM generalmente resultan positivos antes de los IgG).

**Punción lumbar:** Ver Cultivo del LCR.

**Radiografía de tórax:** Es un examen que se practica con un equipo de radiación electromagnética (conocido como rayos X), los cuales pasan a través del cuerpo para tomar la imagen de un órgano específico, en este caso de los órganos ubicados en el abdomen o tórax.

**Serología:** se refiere al estudio del suero o parte líquida de la sangre.

**Sodio:** son "electrolitos". Son partículas cargadas que forman sales. Los electrolitos tienen un papel crucial en el funcionamiento celular y en la actividad eléctrica del corazón. Frecuentemente las personas que viven con VIH, que estén padeciendo una enfermedad crónica asociada con diarrea y vómitos, o cuyos riñones no estén funcionando adecuadamente, pueden tener niveles anormales de electrolitos. Los niveles de sodio deberían estar entre 136 y 144 milimoles por litro de sangre (mmol/l).

**Suero:** Parte líquida de la sangre que se obtiene después de la eliminación del coágulo de fibrina y de los elementos celulares. Parte líquida o acuosa de la sangre que permanece líquida después de haberse producido la coagulación.

**Tejidos linfoides:** son el "centro" donde se genera la respuesta de defensa del ser humano contra las infecciones. El bazo, el timo y los nódulos linfáticos entre los órganos que conforman el tejido linfoide.

**Úlcera péptica:** también conocida como úlcera duodenal o gástrica. Son erosiones (desgaste o corrosión) en el revestimiento del estómago o el duodeno (la primera parte del intestino delgado que conecta con el estómago). Una úlcera presente en el estómago se llama úlcera gástrica y en el duodeno úlcera duodenal, y ambas se conocen con el nombre de úlceras pépticas. La mayoría de las úlceras son erosiones de la primera capa del revestimiento interior y, si el orificio lo atraviesa por completo, se llama una perforación del revestimiento intestinal, lo cual puede causar shock y es una emergencia médica.

**VCM:** siglas para identificar el tamaño de los glóbulos rojos o hematíes.

**Vías biliares:** son conductos que comunican al hígado y la vesícula biliar.



## Bibliografía consultada

- AIDS Meds.com, <http://www.aidsmeds.com/espanol>
- Banco de Sangre de Burgos, España, <http://www.bsburgos.org>
- Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, Medline plus, <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>
- Centers for Disease Control and Prevention, [http://www.cdc.gov/nchstp/tb/pubs/pamphlets/tbandhiv\\_esp.htm](http://www.cdc.gov/nchstp/tb/pubs/pamphlets/tbandhiv_esp.htm)
- CTV, <http://www.ctv.es/USERS/fpardo/vihtoxo.htm>
- Disc@pnet, <http://www.discapnet.es/Discapnet/Castellano/Glosario/U/default.htm>
- Ethnomed, <http://ethnomed.org>
- HIV Positive.com, <http://www.hivpositive.com/f-TestingHIV/ViralLoad/virspan.html>
- Latin Salud.com, <http://www.latinsalud.com/articulos/00745.asp?ap=5>
- Lenntech, <http://www.lenntech.com/espanol/di%C3%B3xido%20de%20carbono.htm>
- Manual de Consejería en VIH/SIDA, ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida, edición No. 4, año 2004, Venezuela.
- Merck & CO. INC, <http://www.msd.com.mx> y <http://www.msd.es>
- Monografias.com, <http://www.monografias.com/trabajos14/labclinico/labclinico.shtml>
- Quimbiotec, Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Venezuela, <http://www.quimbiotec.com/?mod=hemoder.htm>
- Real Academia Española, <http://www.rae.es>
- Revista INdetectable, Colombia, <http://www.indetectable.org/pages/noticias/exámenes.htm>
- Revista LO + POSITIVO No. 18, ¡Ay, me sube la bilirrubina!, Xavier Franquet, [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)
- Terra, <http://salud.terra.es/web/enciclopedia/muestra.aspx?i=002353>
- The Body, <http://www.thebody.com>
- The Leukemia & Lymphoma Society, <http://www.leukemia-lymphoma.org>
- Tu Otro Médico.com, [www.tuotromedico.com](http://www.tuotromedico.com)
- Wikipedia, <http://es.wikipedia.org>
- Wikipedia, [http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dula\\_%C3%B3sea](http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dula_%C3%B3sea)
- Women Health Gov, <http://womenshealth.gov>